



**Вінницький національний медичний університет
ім. М.І. Пирогова
Кафедра фізичної та реабілітаційної медицини**



Сучасні реабілітаційні технології

**Спеціальність 227 «Терапія та реабілітація», спеціалізація 227.01
«Фізична терапія»**

Ласкаво просимо до курсу!

Назва дисципліни: Сучасні реабілітаційні технології.

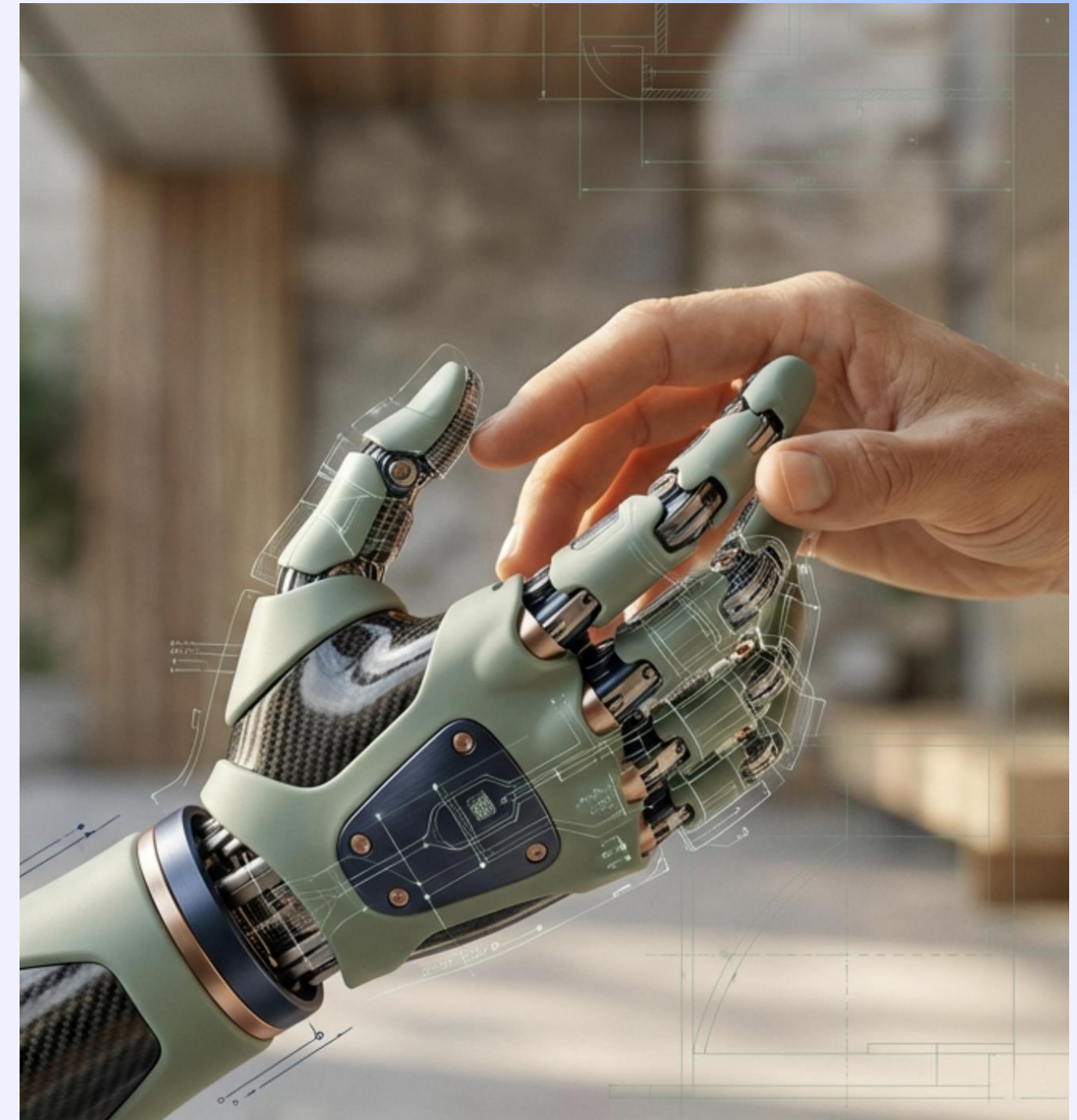
Статус: Вибіркова дисципліна професійної підготовки.

Для кого: Студенти IV курсу (VIII семестр), спеціальність 227 «Терапія та реабілітація».

Кафедра: Фізичної та реабілітаційної медицини.

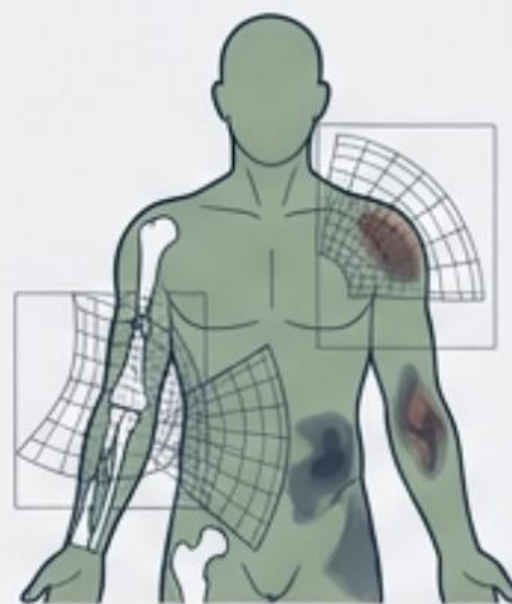
Від інновацій до гідного життя

Холістичний та високотехнологічний
підхід до реабілітації в Україні



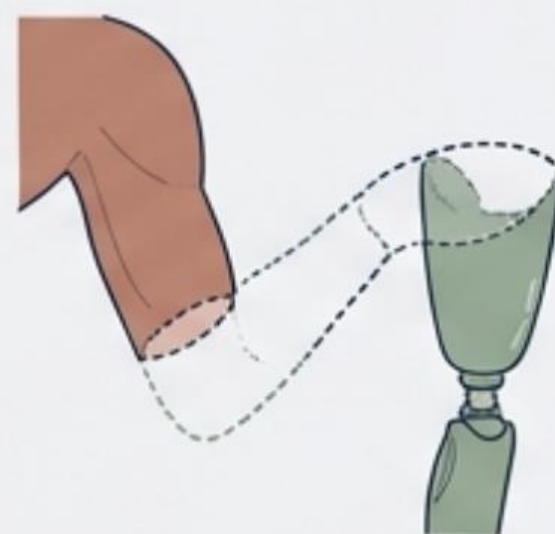
Нова реальність травми

Війна в Україні створила безпрецедентний виклик для медицини. Сучасні бойові поранення характеризуються поєднанням фізичних ушкоджень та психоемоційних розладів.



Політравма:

Одночасне пошкодження кісток, суглобів, внутрішніх органів та опіки



Складні ампутації:

Потреба в індивідуальному протезуванні та тривалій адаптації



Хронічний біль:

Контрактури та порушення рухливості внаслідок мінно-вибухових травм

Мультидисциплінарний підхід

«Один лікар не в змозі забезпечити комплексне відновлення.»



Фундамент фізичної терапії

Поєднання перевірених методів з сучасним обладнанням



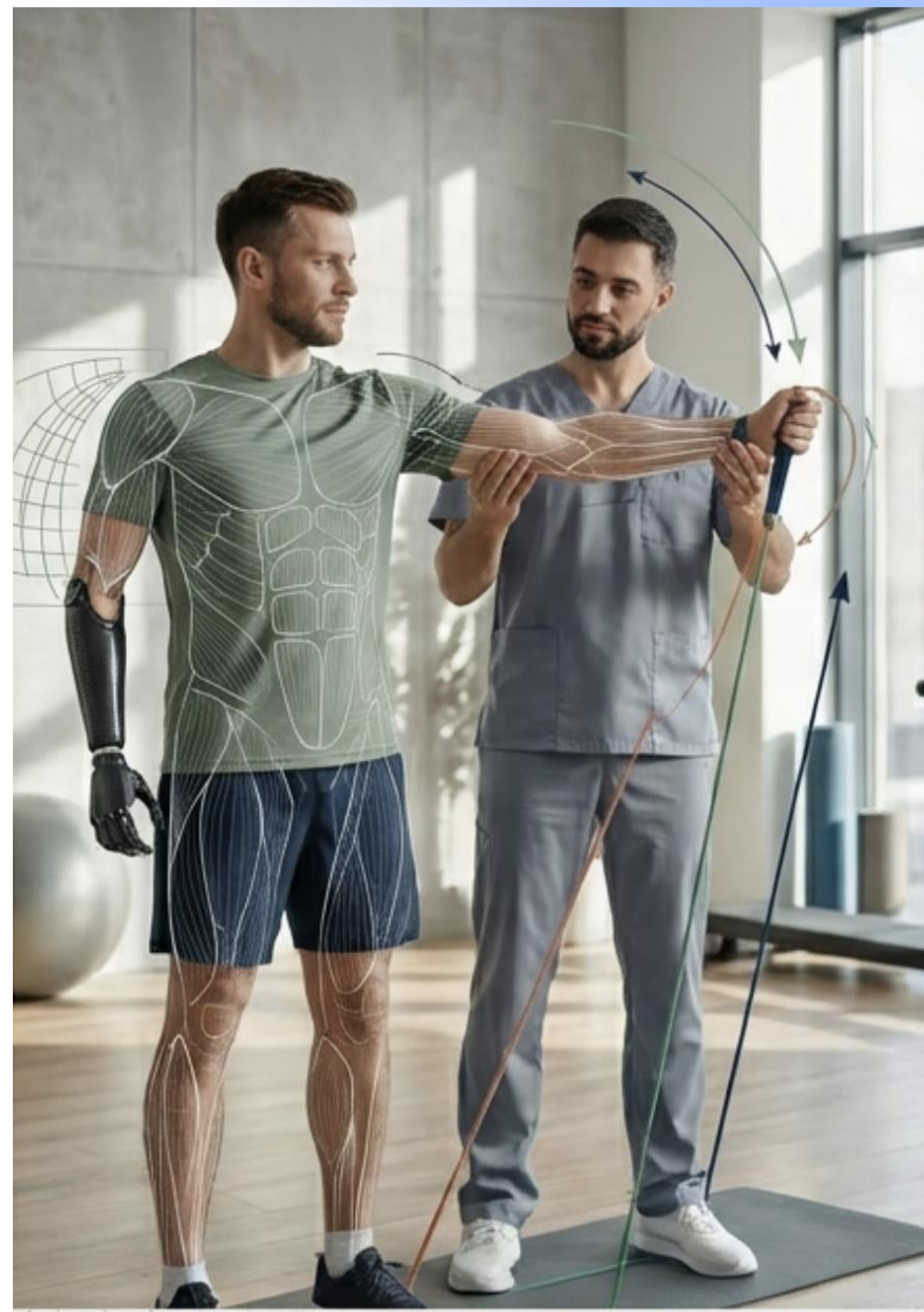
Кінезіотерапія: Активні та пасивні вправи для координації та м'язового тону.



Апаратна фізіотерапія: Магнітолазерна терапія, Ударно-хвильова терапія, Біорезонансна стимуляція.



Мануальні техніки: Лікувальний та посттравматичний масаж для зняття напруження.



Роботизовані системи та екзоскелети

Відновлення мобільності там, де м'язи не справляються

Активні екзоскелети



Оснащені двигунами та сенсорами. Підсилюють рухи, дозволяють швидше бігти та долати перешкоди.

Пасивні екзоскелети



Рівномірний розподіл ваги спорядження, зменшення тиску на спину.



Віртуальна реальність (VR): Більше ніж симуляція

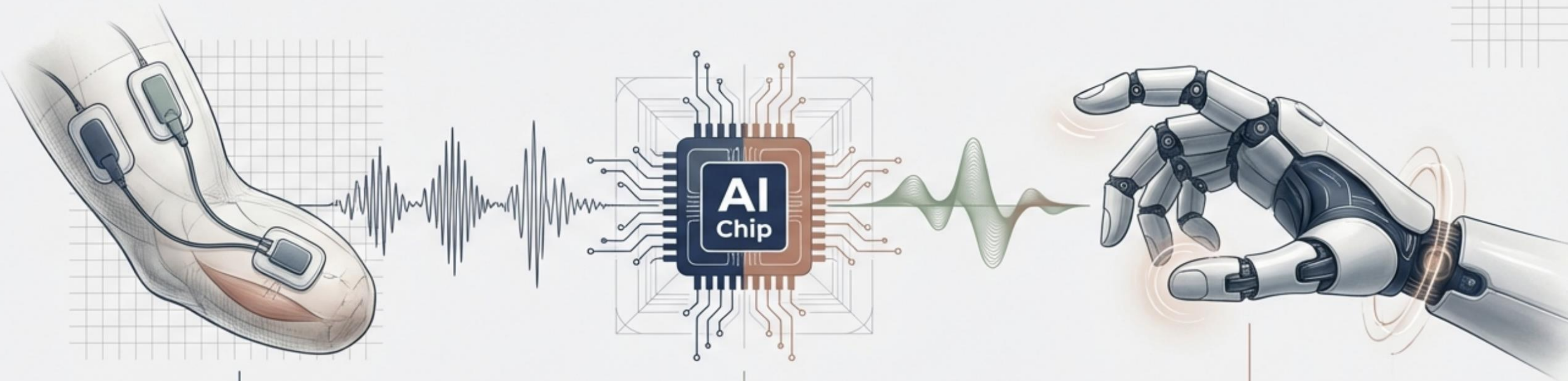
Моторна реабілітація

- Тренування моторики без ризику травмування
- Відновлення нейронних зв'язків через імітацію реальних дій

Психоемоційна терапія

- Лікування ПТСР: Керована експозиційна терапія
- Відтворення стресових ситуацій під наглядом для зменшення тривожності

Нейроінтеграція та Штучний Інтелект



Біоелектричні сенсори:
Зчитують електричні сигнали м'язів та нервів кукси.

Машинне навчання:
Алгоритми аналізують патерни рухів користувача, створюючи унікальний профіль.

Зворотний зв'язок:
Відчуття сили захоплення та текстури поверхні.

Телемедицина: Реабілітація без кордонів

Забезпечення безперервності лікування для пацієнтів у віддалених регіонах



Дистанційний моніторинг:
Використання біосенсорів для відстеження стану.

Мобільні додатки:
Контроль виконання вправ та зворотний зв'язок з лікарем.

Відеоконсультації:
Корекція планів реабілітації в реальному часі.

Адаптивний спорт та «Ігри Нескорених»

Спорт як інструмент соціалізації та повернення віри в себе.



Велоспорт

Використання адаптивних велосипедів (хендбайків). Знижує навантаження на суглоби, тренує серцево-судинну систему.

Плавання та Марафони

Участь у заходах «Veteran Games», «Ride 2 Recovery». Вироблення ендорфінів для зниження стресу та депресії.



Державна стратегія та грантова підтримка

Запуск грантів на біонічні протези та підтримка українських виробників

Маршрут Пацієнта



Ампутація



Підбір протеза



Навчання



Супровід та
працевлаштування



«Протез – це не просто інструмент,
а засіб повернення до гідного життя.»