



**Вінницький національний медичний університет
ім. М.І. Пирогова
Кафедра фізичної та реабілітаційної медицини**



Реабілітація та догляд в домашніх умовах

**Спеціальність 227 «Терапія та реабілітація», спеціалізація 227.01
«Фізична терапія»**

Ласкаво просимо до курсу!

Назва дисципліни: Реабілітація та догляд в домашніх умовах.

Статус: Вибіркова дисципліна професійної підготовки.

Для кого: Студенти II курсу (IV семестр), спеціальність 227 «Терапія та реабілітація».

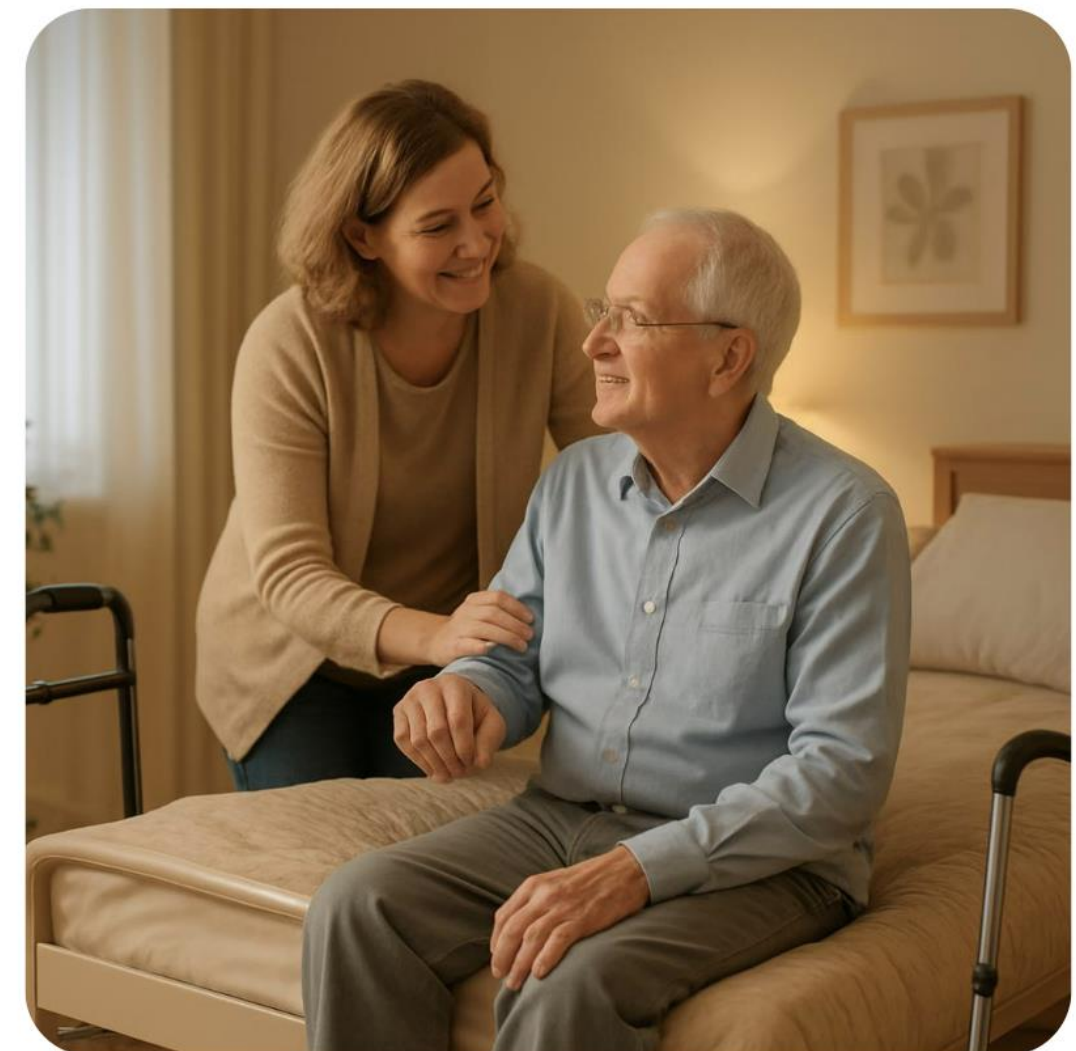
Кафедра: Фізичної та реабілітаційної медицини.

Станьте фахівцем, який повертає пацієнтів до повноцінного життя у їхній власній оселі!



Чому це важливо та актуально?

- **Домашня реабілітація** — це допомога за місцем проживання пацієнта у післягострий та довготривалий періоди.
- Це фундамент для відновлення, що дозволяє зменшити перебування в лікарні та дає значний економічний ефект.
- **Мета програми:** досягнення максимально повного відновлення функціонування, реалізація фізичного та психічного потенціалу людини та її адекватна **інтеграція у суспільство**



Структура курсу та критерії оцінювання

Обсяг

90 годин / 3.0
кредити ЄКТС

Структура

Лекції: 10 год
Практичні: 30 год
Самостійна робота: 50 год

Оцінювання

Шкала: 200 балів
Зараховано: 122–200 балів

Мета: Відновлення функціонування та життєдіяльності із застосуванням МКФ (Міжнародної класифікації функціонування).

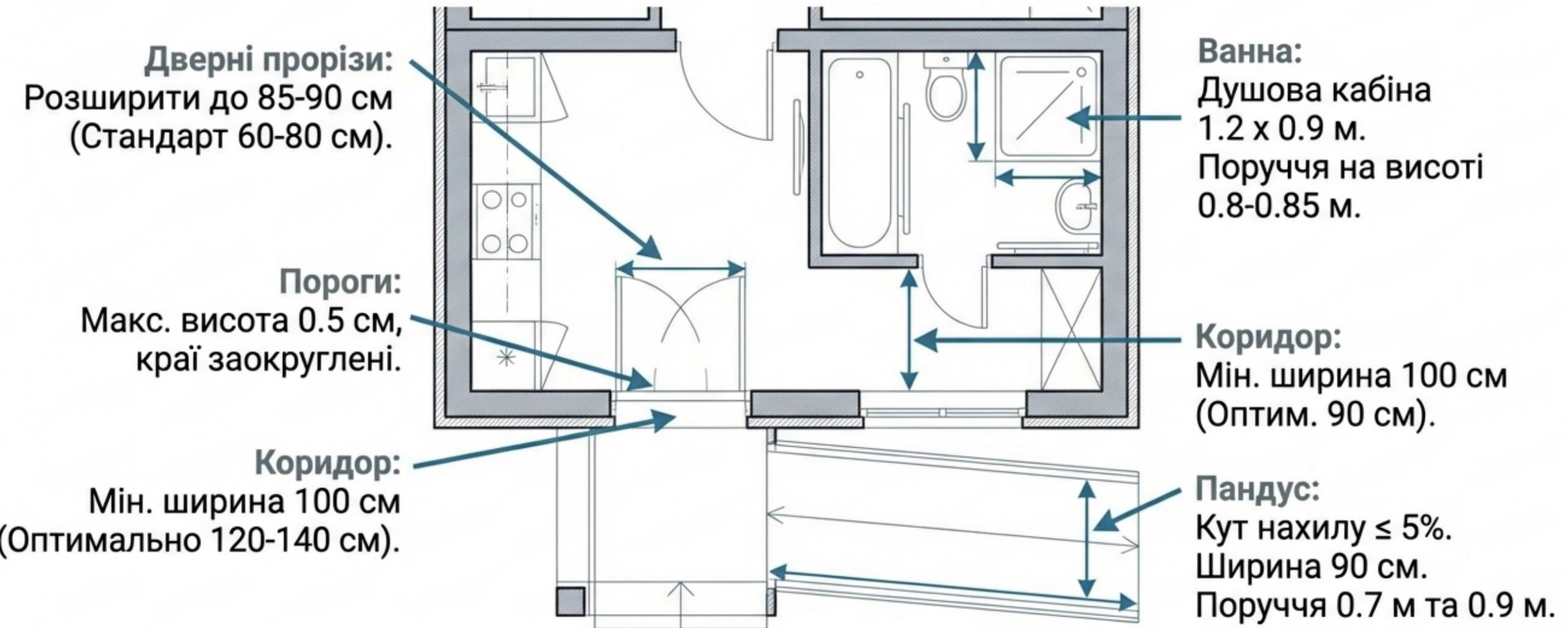
Поточний контроль

Опитування, тестування, клінічні розбори.

Підсумковий контроль

Залік.

Універсальний дизайн: Адаптація житлового простору



Медичне ліжко та обладнання як засіб реабілітації

Функціональні ліжка



Односекційні
(головний відділ)



Двосекційні
(+ ножна секція)

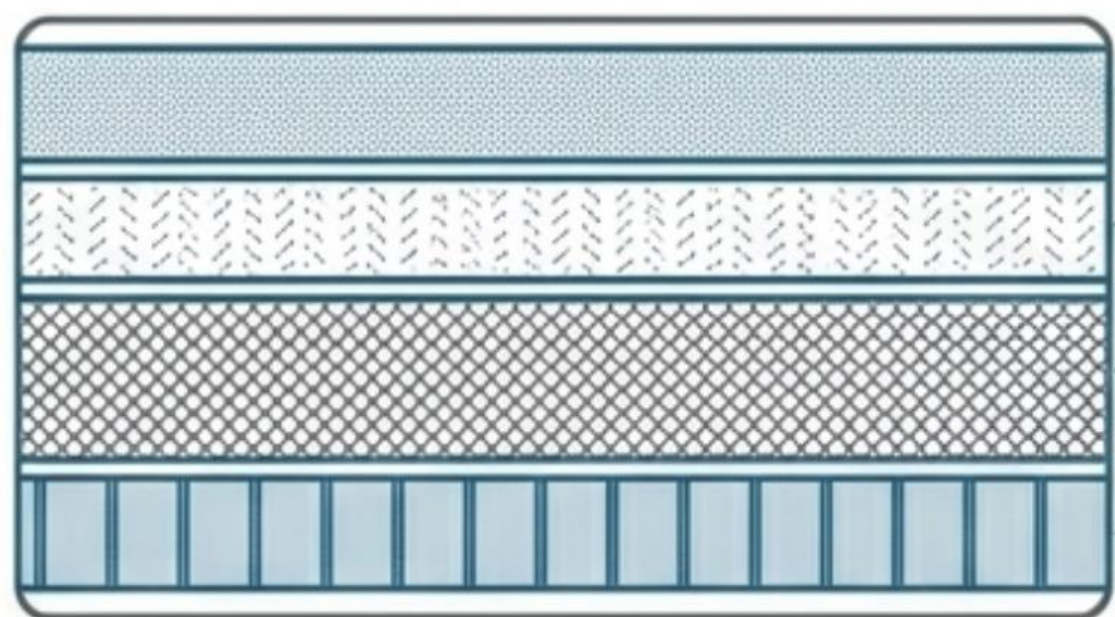


Трисекційні
(+ тазова секція)



Чотирьохсекційні
(повний комфорт).

Матраци






Піна з пам'яттю: Адаптація до тепла, профілактика пролежнів.

Латекс:
Еластичність, вентиляція.

Кокосова койра:
Пружність, підтримка.

Гідрогелеві: Розподіл тиску.

Акcesуари

- Балканська рама 
- Приліжковий столик 
- Захист для п'ят та ліктів. 

Психологія сім'ї та взаємодія з пацієнтом

Стадії реагування



Моделі поведінки

Гіперопіка

Обмеження інформації, заборона емоцій, надмірна турбота.



Дистанціювання

Емоційне відсторонення, формальність, почуття провини.



Збалансований контакт

Партнерство, відкритість, конструктивність.



Ризик вигорання:

13% опікунів мають клінічні розлади (депресія, паніка).

Консервативна реабілітація: Компресійні переломи



Шийний відділ:
Шанс обов'язковий.
Ризик
неврологічних
пошкоджень.

Мета та головні завдання курсу

Мета: формування знань та навичок для здійснення реабілітаційних заходів, спрямованих на відновлення порушених або компенсацію втрачених функцій організму.

Ваші завдання як майбутніх професіоналів:

1. Проведення комплексного обстеження пацієнта.
2. Визначення прогнозу відновлення та складання плану втручання.
3. Впровадження програм терапевтичного втручання та аналіз результатів.
4. **Пристосування пацієнта до повсякденного життя і праці.**
5. Навчання опікунів та членів родини правилам догляду

Що ви будете вивчати? (Ключові теми)

Курс охоплює найважливіші аспекти сучасної реабілітації:

- **Адаптація житла:** як обладнати будинок, вибрати медичне ліжко та допоміжні пристрої.
- **Кардіо- та нейрореабілітація:** догляд після інфаркту, операцій на серці та інсульту.
- **Специфічні стани:** допомога при когнітивних розладах, деменції та ДЦП.
- **Травматологія:** відновлення після уражень хребта та ендопротезування суглобів.
- **Ампутації та протезування:** повний цикл від післяопераційного догляду до навчання ходьбі на протезі



Практичні навички, які ви здобудете

Ви навчитеся не просто теорії, а реальним діям:

- **Функціональне тренування:** переміщення у ліжку, навички сидіння, вставання та ходьба з допоміжними засобами.
- **Терапевтичні вправи:** на розвиток сили, рівноваги, координації та дрібної моторики.
- **Профілактика ускладнень:** запобігання пролежням, контрактурам та тромбозам.
- **Психологічна підтримка:** навички соціальної взаємодії з хворим та його сім'єю.
- **Ерготерапія:** відновлення навичок самообслуговування у побуті



Вивчення цієї дисципліни закладає фундамент для:

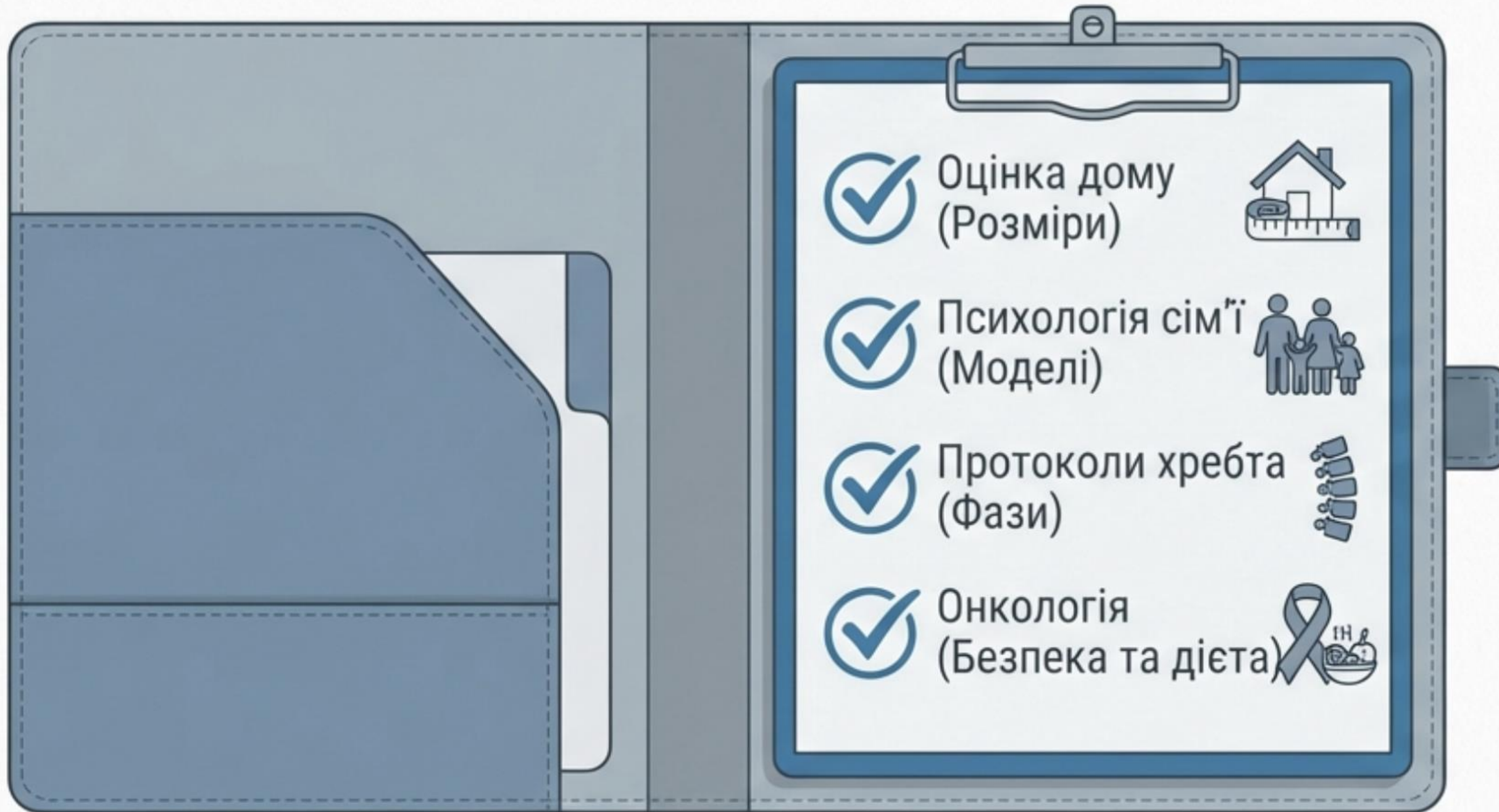
- Клінічного реабілітаційного менеджменту.
- Роботи у міждисциплінарній реабілітаційній команді.
- Розуміння біопсихосоціальної моделі здоров'я (МКФ).
- Успішної професійної діяльності як асистента фізичного терапевта.

Обирайте «Реабілітацію та догляд в домашніх умовах» - навчіться повертати надію та незалежність!

Як організоване навчання?

- **Обсяг:** 90 годин (3,0 кредити ECTS).
- **Структура:** 10 годин лекцій та **30 годин практичних занять**, де ви працюватимете з клінічними кейсами.
- **Контроль:** Курс завершується **заліком** у IV семестрі.
- **Бонуси:** Можливість отримати до **додаткові бали** за наукову роботу, участь в олімпіадах або виготовлення наочних навчальних матеріалів

Підсумки та ресурси



Офіційні ресурси

Сайт кафедри:
vnmu.edu.ua

Матеріали:
s000XXX@vnmu.edu.ua

«Реабілітація – це не лише вправи, це створення умов для життя.»