

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

**Проректор**



**проф. В.В. ПОГОРІЛИЙ**

« 03» лютого 2020 р

### **Рекомендації**

#### **щодо запобігання захворюваності на ГРВІ, грип та COVID-19**

Для профілактики захворювання на грип, ГРВІ та COVID-19 слід дотримуватись наступних рекомендацій:

1. Студенти, аспіранти, лікарі-інтерн, співробітники університету із симптомами гострих респіраторних захворювань мають повідомити свого сімейного лікаря, деканат, безпосереднього керівника та залишатися вдома.

2. Проректору з АГЧ, завідувачам кафедр та служб, відповідальним за лікувальну роботу на кафедрах університету організувати регулярне провітрювання приміщень (кожні 45 хв.), проводити вологе прибирання робочого місця дезінфікуючими розчинами. очищати поверхні, стільниці та дверні ручки відповідними засобами для чищення.

3. Працівники мають обробляти руки дезінфекційними спиртовмісними засобами або мити руки з милом не менше 20 секунд.

4. При плануванні відряджень варто дотримуватися рекомендацій <https://bit.ly/2HCKKW0> Детальніше за посиланням: <https://bit.ly/39PsC7E>

5. Часто мийте руки або обробляйте дезінфікуючими засобами;

6. Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою. уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель. Якщо маєте підвищену температуру тіла, кашель й утруднене дихання, якнайшвидше зверніться до лікаря та повідомте йому попередньою історією подорожей.

7. Не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження.