

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМ. М.І. ПИРОГОВА

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

На засіданні профільної методичної
ради з терапевтичних дисциплін
протокол № 4 від 19.03. 2026р.


Голова


Микола СТАНІСЛАВЧУК

«ПОГОДЖЕНО»

Голова екзаменаційної комісії №7

«7» з травня 2026р.


Ростислав КРАВЕЦЬ

ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ МАТЕРІАЛИ

**СТАНЦІЇ №6 «РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПРИ
ЗАХВОРЮВАННЯХ СКЕЛЕТНО-М'ЯЗОВОЇ СИСТЕМИ»**

СПЕЦІАЛЬНІСТЬ

227 Терапія та реабілітація

ОСВІТНЯ ПРОГРАМА

«Фізична терапія»

ФАКУЛЬТЕТ

Медичний факультет №2

Вінниця - 2026

ДОДАТКИ ЕКЗАМЕНАЦІЙНИХ МАТЕРІАЛІВ

1. Інструкція роботи студентів на станції (додаток 1)
2. Перелік практичних навичок (додаток 2)
3. Алгоритми виконання практичних навичок (додаток 3)
4. Зразок завдання (додаток 4)
5. Нормативні документи (додаток 5)

Додаток 1

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ СТУДЕНТА ПО РОБОТІ НА СТАНЦІЇ №6 «СТАНДАРТИЗОВАНИЙ ПАЦІЄНТ ІЗ ЗАХВОРИВАННЯМ СКЕЛЕТНО- М'ЯЗОВОЇ СИСТЕМИ»

Здобувач вищої освіти (ВО) повинен привітатись та пред'явити екзаменатору ідентифікаційний номер, який був присвоєний під час реєстрації на ОСП(К)І.

На станції проводиться відеозапис відповіді здобувача.

Здобувач ВО отримує завдання, де передбачено спілкування з пацієнтом, опитування скарг та анамнестичних даних та проведення первинного огляду фізичним терапевтом.

ОЦІНЮЮТЬСЯ НАСТУПНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ: Комунікативні навички, професійна етика; Суб'єктивне обстеження, об'єктивне обстеження, контроль; Оцінювання, планування, прогнозування.

При роботі з стандартизованим пацієнтом: ведеться ПРИЙОМ У ЗАЛІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.

1. Здобувач ВО повинен привітатись, представитись: «Я ваш фізичний терапевт», не вказуючи своє ім'я.
2. Спитати у пацієнта, як можна до нього звертатись.
3. Отримавши інформацію про ім'я пацієнта, повідомити, що має

опитати пацієнта та оглянути

4. Перепитати дозвіл на опитування.
5. Спитати вік пацієнта
6. Опитати скарги (пацієнт повідомляє провідну скаргу, яка потребує деталізації за алгоритмом).
7. Провести деталізацію скарг за наведеним алгоритмом
8. Перед проведенням об'єктивного обстеження пацієнту потрібно пояснити мету дослідження.
9. Пояснити пацієнту алгоритм проведення мануального м'язового тестування нижніх кінцівок:
10. Отримати згоду пацієнта на проведення об'єктивного обстеження.
11. Обробити руки антисептичним розчином
12. Провести об'єктивне обстеження.
13. Дізнатись про запит пацієнта щодо результатів реабілітації.

При роботі із завданням - виконати завдання, які пов'язані з опитуванням пацієнта, збором анамнестичних даних та проведенням вказаного об'єктивного обстеження.

Після виконання завдання або закінчення часу перебування на станції повернути завдання викладачу, дочекатись сигналу про закінчення часу перебування на станції, покинути станцію. Після закінчення часу перебування на станції екзаменатор відповідь не приймає. Екзаменатор є спостерігачем ваших дій і не надає інструкції, не коментує і не опитує.

Після проходження першої станції студент має перейти на іншу станцію згідно маршрутного листка.

Тривалість проходження станції 8 хв.

ЗАБОРОНЕНО спілкуватись з екзаменатором, використовувати навчальні та допоміжні матеріали, користуватися гаджетами, передавати, копіювати, та розповсюджувати будь-яку інформацію, яка стосується іспиту і не є загальнодоступною. При порушенні вище зазначених норм здобувачем ВО

складання ним іспиту припиняється, оцінка за складання іспиту виставляється «не склав» (порушення правил академічної доброчесності).

МАТИ ІЗ СОБОЮ хірургічний костюм або халат, змінне взуття.

Додаток 2

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК НА СТАНЦІЇ

№з/п	Стан здоров'я	Провідна скарга	Практична
1	Деформуючий остеоартроз колінного суглобу	Біль у внутрішній стороні колінного суглоба	ВАШ болю
2	Стан після ендопротезування кульшового суглоба	Обмеження рухів в стегні	Визначення сили м'язів (ММТ)

Додаток 3

АЛГОРИТМИ ВИКОНАННЯ ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

Здобувач ВО на станції повинен:

- Привітатись та представитись: «Я ваш фізичний терапевт» (не вказуючи власного імені).
- Спитати у пацієнта, як можна до нього звертатись, з'ясувати його ім'я та вік.
- Повідомити пацієнту про мету дій: необхідність опитати та оглянути його.
- Отримати згоду пацієнта на опитування та проведення обстеження.
- Опитати скарги та провести збір анамнезу (деталізація скарг за алгоритмом).
- Повідомити про необхідність проведення мануального м'язового тестування (ММТ) та надати чіткий інструктаж, попередивши про можливий дискомфорт. Провести заплановане обстеження: положення пацієнта - сидячи на стільці; попросити пацієнта провести розгинання в колінному суглобі (тест 3-го ступеня); під час виконання попередньої

інструкції приступити до тесту 4-го ступеня (розгинання в колінному суглобі при здійсненні опору з боку фізичного терапевта); за неможливості самостійного розгинання, приступити до тесту 2-го ступеня (перевірка наявності напруження м'язів без видимого руху).

- Перед обстеженням обробити руки антисептиком та вдягнути рукавички.
- Оцінити інтенсивність болю за візуально-аналоговою шкалою (ВАШ).
- Дізнатись про запит пацієнта щодо результатів реабілітації.
- Повідомити пацієнту про короткострокові цілі реабілітації та пояснити необхідність подальших втручань.

ЗРАЗОК ЗАВДАННЯ

Станція № 2 «РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ СКЕЛЕТНО-М'ЯЗОВОЇ СИСТЕМИ»

Ситуаційне завдання №1: Сценарій для пацієнта з деформуючим остеоартрозом колінного суглоба III ст.

Пацієнтка Марія, 62 роки скаржить на біль в ділянці колінного суглоба та утруднення ходи

Завдання:

1. Проявити комунікативні навички.
2. Зібрати цілеспрямований анамнез в контексті скарг та віку пацієнта.
3. Провести об'єктивне обстеження пацієнта.
4. Провести діалог із пацієнтом про можливий стан.
5. Призначити план втручання.

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ СТАНДАРТИЗОВАНОГО ПАЦІЄНТА

Пацієнт відповідає на запитання здобувача вищої освіти (ВО), дає дозвіл на опитування та проведення об'єктивного обстеження.

Поводить себе як реальний пацієнт, демонструючи не історію хвороби, а прояви захворювання (скарги, симптоми або проблеми клінічної ситуації), передає емоційні й особисті характеристики симульованого пацієнта однаковою стандартизованим чином для об'єктивізації оцінювання під час ОСП(К)І. Симуляція проявів захворювання, стану здоров'я та обмеження життєдіяльності стандартизується для кожного здобувача ВО.

Повідомляє одразу всі скарги, які його турбують, без деталізації; дані деталізації скарг та анамнезу надає лише у разі цілеспрямованого опитування здобувачем ВО.

Сценарій діалогу тьютор-студент

Питання здобувача освіти	Відповідь тьютора
Як вас звати?	Марія
Скільки вам років?	62 роки
На що ви скаржитесь?	На біль в ділянці колінного суглоба
Чи виник біль раптово чи поступово?	Біль виник поступово
Як довго триває?	Біль триває 4 місяці, але посилюється
Які прояви супроводжують біль?	загальна слабкість та утруднення ходи більше 500 м та при спусканні
З чим пов'язаний біль?	пов'язує з фізичним навантаженням
Чи були раніше подібні напади?	відмічаю протягом двох років (1 епізод на півроку). Раніше біль проходив після відпочинку та відсутності перенавантажень.

КОНТРОЛЬНИЙ ЛИСТ ОЦІНЮВАННЯ СТАНЦІЇ ОСП(К)І

Практичні навички	Кількість балів за навичку	Кількість балів здобувача
Комунікативні навички, професійна етика		1
Привітався	0,25	
Представився	0,25	
Повідомив, що має опитати пацієнта та оглянути	0,25	
Спитав ім'я пацієнта, його вік	0,25	
Суб'єктивне обстеження, об'єктивне обстеження, контроль		5
Спитав, на що скаржиться пацієнт	0,5	
Провів мануальне м'язове тестування (ММТ)	1	
Запитати про супутні захворювання	1	
Спитав про відчуття болю/оцінку болю візуально-аналогова шкала болю/ВАШ (VAS)	1	
Спитав про самообслуговування, пересування	1	
Спитав про: очікування пацієнта від реабілітації/на які покращення очікує пацієнт	0,5	
Оцінювання, планування, прогнозування		1,5
Повідомити про короткострокові цілі реабілітації	0,5	
Пояснити пацієнту необхідність реабілітації	0,5	
Отримати згоду пацієнта на реабілітаційні втручання/процедури	0,5	
Максимальна кількість балів за станцію	7,5	**
Сума балів, яку набрав здобувач	**	

Додаток 5

НОРМАТИВНІ ДОКУМЕНТИ, НА ПІДСТАВІ ЯКИХ СТВОРЕНІ КЛІНІЧНІ КЕЙСИ

1. Наказ МОЗ України від 20.11.2024 № 1946 "Про затвердження Переліку рекомендованих інструментів оцінювання функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я особи" (<https://moz.gov.ua/uk/decrees/nakaz-moz-ukrayini-vid-20-11-2024-1946-pro-zatverdzhennya-pereliku-rekomendovanih-instrumentiv-ocinyuvannya-funkcionuvannya-obmezhen-zhittyediyalnosti-ta-zdorov-ya-osobi>)
2. Сітовський А. М. Фізична терапія при порушенні діяльності опорно-рухового

апарату : навчальний посібник / А. М. Сітовський. – Луцьк, 2022. – 185 с.

3. Мироненко С. Фізична реабілітація при дефектах постави та деяких деформаціях опорно-рухового апарату : навчальний посібник / С. Мироненко. – Полтава, 2022. – 103 с.

5. Обстеження в практиці фізичного терапевта при порушенні діяльності опорно– рухового апарату: навчально-методичний посібник. – Луцьк, 2023. – 180 с.

6. Методи обстеження в фізичній терапії, ерготерапії: навчальний посібник / укладачі: І. І. Цанько, Ю. В. Антонова-Рафі, С. М. Куріло, Д. І. Данько. – Київ : КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2023. – 162 с.

7. Інноваційні технології діагностики, лікування та реабілітації патологій опорнорухового апарату: колективна монографія / Ю. В. Антонова-Рафі, О. М. Бурка, Д. О. Интелегатор [та ін.]. – Запоріжжя : Запорізька політехніка, 2022. – 241 с.