

**Міністерство охорони здоров'я України**  
**Вінницький національний медичний університет імені М.І. Пирогова**

«УЗГОДЖЕНО»

Методичною Радою  
педіатричних дисциплін  
Протокол № \_\_\_\_\_  
Від «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 року

Голова Методичної Ради педіатричних  
дисциплін, д.мед.н., професор

\_\_\_\_\_

Дудник В.М.

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Вченою Радою  
медичних факультетів  
Протокол № \_\_\_\_\_  
Від «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 року

Голова Вченої Ради медичних  
факультетів, д.мед.н., професор

\_\_\_\_\_

Власенко О.В.

**Інструкція до станції № 3**

**Вимірювання артеріального тиску на верхніх кінцівках у дітей та оцінка  
отриманих результатів**

**1. Завдання (вміти виконувати)**

- вимірювання артеріального тиску дітям
- проводити інтерпретацію отриманих результатів за перцентильними таблицями

**Інструкція**

- розташувати праву руку пацієнта (фантом) горизонтально на рівні передсердь (середньої частини грудини), звільнити від стискаючого одягу;
- знайти плечову артерію приблизно на 2 см над кубітальною ямкою;
- одягнути манжету на руку (манекен), зазначити, щоб артеріальна точка була над плечовою артерією;
- накачати манжету на 20-30 мм.рт.ст. після того як зникне пульс на променевої артерії;
  - помістити стетоскоп на місце пульсації плечової артерії, щоб він не торкався манжети;
- знижувати тиск в манжеті зі швидкістю приблизно 2 мм.рт.ст. в секунду;
- перші послідовні звуки Короткова вказують на систолічний артеріальний тиск;
- зникнення звуків Короткова вказують на діастолічний артеріальний тиск;

- повідомити артеріальний тиск (вимірювання проводиться разово, приймається за середнє значення);
- оцінити отримані результати артеріального тиску по перцентильним таблицям.

## **2. Оснащення станції**

- манекен-рука для вимірювання артеріального тиску,
- тонометр,
- рукавички, дез. розчин,
- центильні таблиці оцінки артеріального тиску
- ручка,
- лінійка,
- стілець,
- сценарій клінічної ситуації,
- лист паперу А4.

## **3. Перелік ситуацій**

- 3.1. Хлопчик 7 років, проходить профілактичний огляд. Зріст дитини 125 см. Проведіть вимірювання артеріального тиску і оцініть отримані результати.
- 3.2. Дівчинка 10 років, проходить профілактичний огляд. Зріст дитини 140 см. Проведіть вимірювання артеріального тиску і оцініть отримані результати.
- 3.3. Хлопчик 15 років, звернувся до сімейного лікаря зі скаргами на головний біль. Зріст дитини 170 см. Проведіть вимірювання артеріального тиску і оцініть отримані результати.
- 3.4. Дівчинка, 5 років, на прийомі у сімейного лікаря. Зріст дитини 115 см. Проведіть вимірювання артеріального тиску і оцініть отримані результати.
- 3.5. Хлопчик 12 років, поступив у педіатричне відділення з приводу гострого гломерулонефриту. Зріст дитини 153 см. Проведіть вимірювання артеріального тиску і оцініть отримані результати.
- 3.6. Хлопчик 10 років проходить профілактичний огляд. Зріст дитини 142 см. Проведіть вимірювання артеріального тиску і оцініть отримані результати.

## **Нормативні документи**

1. Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents.-Pediatrics.-September 2017.-Vol. 140/ISSUE 3 from AAP.
2. Кардіологія дитячого віку: Навчальний посібник /За ред. Марушка Ю.В., Марушко Т.В.-Київ-Хмельницький: Приватна друкарня ФОП Сторожук О.В., 2018.-528 с.