

Міністерство охорони здоров'я України
Вінницький національний медичний університет
ім. М. І. Пирогова

ПРОГРАМНІ ЗАВДАННЯ ТА ЗВІТ
ПРО ПРОХОДЖЕННЯ ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ
«Клінічна практика з фізичної терапії в кардіології та пульмонології»

Спеціальність 227 «Терапія та реабілітація»

СТУДЕНТА (КИ) 4 КУРСУ
МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ №__ ГРУПИ №__

(ПБ)

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

«Клінічна практика з фізичної терапії в кардіології та пульмонології»

Модуль 1. Клінічна практика з фізичної терапії в кардіології та пульмонології

- Первинне обстеження пацієнта із захворюванням серцево-судинної системи
- Обстеження та оцінка стану пацієнта із захворюванням дихальної системи
- Оцінка мобільності та ризику падінь при захворюваннях дихальної та кардіореспіраторної систем
- Оцінка функціональної незалежності при захворюваннях дихальної та кардіореспіраторної систем
- Визначення функціональних можливостей при захворюваннях дихальної та серцево-судинної систем
- Визначення обсягу порушень та планування реабілітації на основі Міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я (МКФ).
- Створення комплексів терапевтичних вправ при захворюваннях серцево-судинної системи
- Створення комплексів терапевтичних вправ при захворюваннях дихальної системи
- Створення програм реабілітаційного втручання при інфаркті міокарда
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при ішемічній хворобі серця
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання після кардіохірургічних втручань та пересадки серця
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при хронічній серцевій недостатності.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при гіпертонії.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при гіпотонії.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при атеросклерозі.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при аритміях.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при захворюваннях периферичних судин.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при вроджених вадах серця
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при захворюваннях серцево-судинної системи в осіб похилого віку.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при пневмоніях.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при бронхітах.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при плевритах.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при коронавірусній хворобі (COVID-19).
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при бронхіальній астмі.
- Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при хронічних обструктивних захворюваннях легень.
- Проведення аналізу ефективності реабілітаційного втручання при захворюваннях серцево-судинної системи.
- Проведення аналізу ефективності реабілітаційного втручання при захворюваннях дихальної системи.
- Формування категоріального профілю, корекція програми реабілітаційного втручання в кардіології та пульмонології.
- Заповнення карти реабілітаційного втручання.
- підсумковий диференційний залік.

Зведений цифровий звіт про проходження виробничої практики на кафедрі

Модуль 1. Клінічна практика з фізичної терапії в кардіології та пульмонології

Місце проходження практики:

Клінічна

база

Терміни проходження практики:

№	Найменування	Виконано
1.	Первинне обстеження пацієнта із захворюванням серцево-судинної системи	
2.	Обстеження та оцінка стану пацієнта із захворюванням дихальної системи	
3.	Оцінка мобільності та ризику падінь при захворюваннях дихальної та кардіореспіраторної систем	
4.	Оцінка функціональної незалежності при захворюваннях дихальної та кардіореспіраторної систем	
5.	Визначення функціональних можливостей при захворюваннях дихальної та серцево-судинної систем	
6.	Визначення обсягу порушень та планування реабілітації на основі МКФ	
7.	Створення комплексів терапевтичних вправ при захворюваннях серцево-судинної системи	
8.	Створення комплексів терапевтичних вправ при захворюваннях дихальної системи	
9.	Створення програм реабілітаційного втручання при інфаркті міокарда	
10.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при ішемічній хворобі серця	
11.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання після кардіохірургічних втручань	

	та пересадки серця	
12.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при хронічній серцевій недостатності	
13.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при гіпертонії	
14.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при гіпотонії	
15.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при атеросклерозі	
16.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при аритміях	
17.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при захворюваннях периферичних судин	
18.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при вроджених вадах серця	
19.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при захворюваннях серцево-судинної системи в осіб похилого віку	
20.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при пневмоніях	
21.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при бронхітах	
22.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при плевритах	
23.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при коронавірусній хворобі (COVID-19)	
24.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при бронхіальній астмі	
25.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при хронічних обструктивних захворювань легень	
26.	Проведення аналізу ефективності реабілітаційного втручання при захворюваннях серцево-судинної системи	
27.	Проведення аналізу ефективності реабілітаційного втручання при захворюваннях дихальної системи	

28.	Формування категоріального профілю, корекція програми реабілітаційного втручання в кардіології та пульмонології	
29.	Заповнення карти реабілітаційного втручання	

Підпис студента _____

Оцінка за модуль (ПР): _____ балів

Оцінка за підсумковий контроль (ПК): _____ балів

Звіт затверджено викладачем від університету: _____ (П.І.Б., підпис)

Завідувач відділення _____

(П.І.Б., підпис)

М.П.

ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім. М.І. ПИРОГОВА

ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ

_____ (вид і назва практики)
Назва модуля _____
здобувача _____ (прізвище, ім'я, по батькові)
Інститут, факультет, _____
Кафедра _____
освітньо-кваліфікаційний рівень _____
спеціальність _____
спеціалізація _____
курс, група _____

Вінниця – 20__ р.

Здобувач _____ (прізвище, ім'я, по батькові)

Прибув на підприємство, організацію, установу _____

Печатка
підприємства, організації, установи „__” _____ 20__ року

(підпис) (посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Вибув з підприємства, організації, установи

Печатка
підприємства, організації, установи „__” _____ 20__ року

(підпис) (посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Модуль 1 Клінічна практика з фізичної терапії в кардіології та пульмонології

№ з/п	
1	2
1.	Первинне обстеження пацієнта із захворюванням серцево-судинної системи
2.	Обстеження та оцінка стану пацієнта із захворюванням дихальної системи
3.	Оцінка мобільності та ризику падінь при захворюваннях дихальної та кардіореспіраторної систем
4.	Оцінка функціональної незалежності при захворюваннях дихальної та кардіореспіраторної систем
5.	Визначення функціональних можливостей при захворюваннях дихальної та серцево-судинної систем
6.	Визначення обсягу порушень та планування реабілітації на основі МКФ
7.	Створення комплексів терапевтичних вправ при захворюваннях серцево-судинної системи
8.	Створення комплексів терапевтичних вправ при захворюваннях дихальної системи
9.	Створення програм реабілітаційного втручання при інфаркті міокарда
10.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при ішемічній хворобі серця
11.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання після кардіохірургічних втручань та пересадки серця
12.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при хронічній серцевій недостатності
13.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при гіпертонії
14.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при гіпотонії
15.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при атеросклерозі
16.	Комплексна оцінка стану та створення програм

	реабілітаційного втручання при аритміях
17.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при захворюваннях периферичних судин
18.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при вроджених вадах серця
19.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при захворюваннях серцево-судинної системи в осіб похилого віку
20.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при пневмоніях
21.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при бронхітах
22.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при плевритах
23.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при коронавірусній хворобі (COVID-19)
24.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при бронхіальній астмі
25.	Комплексна оцінка стану та створення програм реабілітаційного втручання при хронічних обструктивних захворювань легень
26.	Проведення аналізу ефективності реабілітаційного втручання при захворюваннях серцево-судинної системи
27.	Проведення аналізу ефективності реабілітаційного втручання при захворюваннях дихальної системи
28.	Формування категоріального профілю, корекція програми реабілітаційного втручання в кардіології та пульмонології
29.	Заповнення карти реабілітаційного втручання
30.	Диференційований залік

Зміст виконаної роботи

Прибув(ла) на базу практики, пройшов (ла) первинний інструктаж з охорони праці та ознайомилась з правилами проходження практики в установі

Дата, час	Зміст виконаної роботи	Виконана навичка
09.00-14.00	Спостерігав за проведенням первинного огляду разом із фізичним терапевтом, узяв участь у функціональній оцінці 2 пацієнтів: 1. Пацієнт Д., 72 роки. Діагноз: пневмонія (бактеріальна), стан після гострого періоду. Скарги та запити: слабкість, швидка втомлюваність, задишка при ходьбі на короткі дистанції, продуктивний кашель, бажання швидше повернутись до звичного рівня активності. Обстеження: оцінка сатурації та частоти дихання в спокої та після навантаження; тест із 6-хвилинною ходьбою; спірометрія (оцінка функції зовнішнього дихання); аналіз дихального патерну та наявності секрету. Спостерігав за проведенням реабілітаційного втручання, яке складалося із: дихальних вправ для полегшення дренажу (автогенний дренаж, форсований видих, позиційний дренаж), діафрагмального дихання з поступовим збільшенням амплітуди, низькоінтенсивного тренування витривалості на дистанцію, навчання пацієнта ефективній техніці відкашлювання, рекомендацій щодо дозування фізичної активності та контролю симптомів. Пацієнт П., 60 років. Діагноз: ішемічна хвороба серця, стан після стентування передньої міжшлуночкової артерії (1 місяць). Скарги та запити: періодична втома при фізичному навантаженні, зниження толерантності, емоційна тривожність	Провів обстеження 4 пацієнтів із гострими та хронічними порушеннями функції серцево-судинної та дихальної систем. Обстеження включало: опитування, клінічний огляд, оцінку постави та грудної клітки, аналіз дихальних та рухових стереотипів, а також визначення толерантності до фізичного навантаження і функціональних можливостей пацієнтів у побуті. Виконав вимірювання основних фізіологічних показників: артеріального тиску, частоти серцевих скорочень, частоти дихання та сатурації кисню. Здійснив оцінку суб'єктивної задишки за шкалою Борга та оцінку інтенсивності навантаження у відповідності до клінічних рекомендацій.

	щодо повтору серцевої події, бажання безпечно повернутися до роботи та занять спортом низької інтенсивності. Обстеження: тест із 6-хвилинною ходьбою; оцінка частоти серцевих скорочень та артеріального тиску до та після навантаження; шкала задишки Борга; оцінка рівня фізичної активності та психоемоційного стану. Спостерігав за проведенням реабілітаційного втручання, яке складалося із: тренування витривалості в аеробному режимі (ходьба на біговій доріжці з контролем ЧСС), вправ на мобільність грудної клітки та плечового поясу, навчання стратегіям самоконтролю (ЧСС, навантаження, симптоми), кардіоосвіта щодо факторів ризику та способу життя, рекомендації щодо поступового повернення до професійної діяльності та фізичних навантажень. інші пацієнти були оцінені згідно з їхнім станом та реабілітаційними потребами.	
--	---	--

Підсумковий контроль засвоєння модуля виробничої практики відбувається в останній день практики після її завершення. Контроль модуля проводиться викладачами профільних кафедр.

Поточний контроль _____

Дата складання заліку „____” _____ 20____ року

Оцінка: за національною шкалою _____

Кількість балів за шкалою ECTS _____

Керівник практики від вищого навчального закладу

(підпис)

(прізвище та ініціали)