

Міністерство охорони здоров'я України
Вінницький національний медичний університет
ім. М. І. Пирогова

ПРОГРАМНІ ЗАВДАННЯ ТА ЗВІТ
ПРО ПРОХОДЖЕННЯ ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ
«Клінічна практика з терапії та реабілітації при порушеннях системи
опори та руху»

Спеціальність 227 «Терапія та реабілітація»

СТУДЕНТА (КИ) 2 КУРСУ
МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ №__ ГРУПИ №__

(ПБ)

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

«Клінічна практика з терапії та реабілітації при порушеннях системи опори та руху»

Модуль 1. Клінічна практика з фізичної терапії з основами фізіотерапевтичного обстеження при порушеннях системи опори та руху

- Аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові дії. Виконувати базові компоненти обстеження і документувати їх результати.
- Опитування пацієнта, збір та деталізація скарг, фізіатричний анамнез. Комунікативні навички.
- Оцінка функціональних можливостей за потреби пацієнта/клієнта.
- Огляд пацієнтів (статичний та динамічний). Збір антропометричних даних. Визначення ІМТ.
- Оцінювання активних та пасивних рухів у суглобах. Визначення «Суглобової гри». Визначення м'язової сили верхньої кінцівки і нижньої кінцівки (ММТ) за Оксфордською шкалою.
- Визначення інтенсивності та динаміки болю. Візуальна аналогова шкала болю (ВАШ).
- Вимірювання амплітуди рухів суглобів верхньої кінцівки і нижньої кінцівки (Гоніометрія).
- Визначення м'язової витривалості. Шкала Борга.
- Оцінка рівноваги та координації. Основні інструменти оцінювання. Оцінка балансу за шкалою Берга.
- Тест встань та іди «Up and Go».
- Тест з 4-ма квадратами.
- Оцінка функціональної незалежності пацієнта за шкалою FIM, індекс Бартел.
- Підбір основних терапевтичних вправ при порушеннях рухової функції.
- Реабілітаційні втручання фізичних терапевтів у пацієнтів з контрактурами.
- підсумковий диференційний залік.

Модуль 2. Клінічна практика з реабілітаційного менеджменту при порушеннях опорно-рухового апарату

- Загальні принципи застосування заходів фізичної терапії при щелепно-лицьових травмах.
- Фізична терапія осіб з переломами ключиці та лопатки.
- Фізична терапія осіб з переломами верхнього плечового поясу та діафізарних переломах плеча і передпліччя у різні періоди відновлення.
- Фізична терапія осіб з травмах плечового та ліктьового суглобів у різні періоди відновлення.
- Фізична терапія осіб при переломах нижніх кісток, ушкодженнях мінісків, переломах кісточок, переломах таранної кістки, переломах п'яткової кістки, переломах плеснових кісток.
- Фізична терапія осіб при переломах кісток зап'ястка, п'ясткових кісток та фаланг пальців.
- Фізична терапія осіб при переломах хребта.
- Фізична терапія осіб з артритом, артрозом та ревматоїдним артритом.
- Фізична терапія осіб з травмами колінного та гомілковостопного суглобів.
- Фізична терапія осіб з остеохондрозом у шийному, грудному та поперековому відділі хребта.
- Фізична терапія осіб з порушенням постави.
- Фізична терапія осіб зі сколіозом.
- Фізична терапія осіб з дисплазією кульшового суглоба.
- Фізична терапія осіб з клишоногістю.
- підсумковий диференційний залік.

Зведений цифровий звіт про проходження виробничої практики на кафедрі

Модуль 1. Клінічна практика з фізичної терапії з основами фізіотерапевтичного обстеження при порушеннях системи опори та руху

Місце проходження практики:

Клінічна

база

Терміни проходження практики:

№	Найменування	Виконано
1.	Аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові дії. Виконувати базові компоненти обстеження і документувати їх результати.	
2.	Опитування пацієнта, збір та деталізація скарг, фізіатричний анамнез. Комунікативні навички.	
3.	Оцінка функціональних можливостей за потреби пацієнта/клієнта.	
4.	Огляд пацієнтів (статичний та динамічний). Збір антропометричних даних. Визначення ІМТ.	
5.	Оцінювання активних та пасивних рухів у суглобах. Визначення «Суглобової гри». Визначення м'язової сили верхньої кінцівки і нижньої кінцівки (ММТ) за Оксфордською шкалою.	
6.	Визначення інтенсивності та динаміки болю. Візуальна аналогова шкала болю (ВАШ).	
7.	Вимірювання амплітуди рухів суглобів верхньої кінцівки і нижньої кінцівки (Гоніометрія).	
8.	Визначення м'язової витривалості. Шкала Борга.	
9.	Оцінка рівноваги та координації. Основні інструменти оцінювання. Оцінка балансу за	

	шкалою Берга.	
10.	Тест встань та іди «Up and Go».	
11.	Тест з 4-ма квадратами.	
12.	Оцінка функціональної незалежності пацієнта за шкалою FIM, індекс Бартел.	
13.	Підбір основних терапевтичних вправ при порушеннях рухової функції.	
14.	Реабілітаційні втручання фізичних терапевтів у пацієнтів з контрактурами.	
15.	Інше (вказати)	

Підпис студента _____

Оцінка за модуль (ПР): _____ балів

Оцінка за підсумковий контроль (ПК): _____ балів

Звіт затверджено викладачем від університету: _____ (П.І.Б., підпис)

Завідувач відділення _____

(П.І.Б., підпис)

М.П.

Зведений цифровий звіт про проходження виробничої практики на кафедрі _____

Модуль 2. Клінічна практика з реабілітаційного менеджменту при порушеннях опорно-рухового апарату

Місце проходження практики:

Клінічна база _____

Терміни проходження практики:

№	Найменування	Виконано
1.	Загальні принципи застосування заходів фізичної терапії при щелепно-лицьових травмах.	
2.	Фізична терапія осіб з переломами ключиці та лопатки.	
3.	Фізична терапія осіб з переломами верхнього плечового поясу та діафізарних переломах плеча і передпліччя у різні періоди відновлення.	
4.	Фізична терапія осіб з травмах плечового та ліктьового суглобів у різні періоди відновлення.	
5.	Фізична терапія осіб при переломах нижніх кісток, ушкодженнях мінісків, переломах кісточок, переломах таранної кістки, переломах п'яткової кістки, переломах плеснових кісток.	
6.	Фізична терапія осіб при переломах кісток зап'ястка, п'ясткових кісток та фаланг пальців	
7.	Фізична терапія осіб при переломах хребта.	
8.	Фізична терапія осіб з артритом, артрозом та ревматоїдним артритом.	
9.	Фізична терапія осіб з травмами колінного та гомілковостопного суглобів.	

10.	Фізична терапія осіб з остеохондрозом у шийному, грудному та поперековому відділі хребта.	
11.	Фізична терапія осіб з порушенням постави.	
12.	Фізична терапія осіб зі сколіозом.	
13.	Фізична терапія осіб з дисплазією кульшового суглоба.	
14.	Фізична терапія осіб з клишоногістю.	
15.	Інше (вказати)	

Підпис студента _____

Оцінка за модуль (ПР): _____ балів

Оцінка за підсумковий контроль (ПК): _____ балів

ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім. М.І. ПИРОГОВА

ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ

_____ (вид і назва практики)
Назва модуля _____
здобувача _____ (прізвище, ім'я, по батькові)
Інститут, факультет, _____
Кафедра _____
освітньо-кваліфікаційний рівень _____
спеціальність _____
спеціалізація _____
курс, група _____

Вінниця – 20__ р.

Здобувач _____ (прізвище, ім'я, по батькові)

Прибув на підприємство, організацію, установу _____

Печатка
підприємства, організації, установи „__” _____ 20__ року

_____ (підпис) (посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Вибув з підприємства, організації, установи

Печатка
підприємства, організації, установи „__” _____ 20__ року

_____ (підпис) (посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Модуль 1 Клінічна практика з фізичної терапії з основами фізіотерапевтичного обстеження при порушеннях системи опори та руху

№ з/п	
1	2
1.	Аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові дії. Виконувати базові компоненти обстеження і документувати їх результати.
2.	Опитування пацієнта, збір та деталізація скарг, фізіатричний анамнез. Комунікативні навички.
3.	Оцінка функціональних можливостей за потреби пацієнта/клієнта.
4.	Огляд пацієнтів (статичний та динамічний). Збір антропометричних даних. Визначення ІМТ.
5.	Оцінювання активних та пасивних рухів у суглобах. Визначення «Суглобової гри». Визначення м'язової сили верхньої кінцівки і нижньої кінцівки (ММТ) за Оксфордською шкалою.
6.	Визначення інтенсивності та динаміки болю. Візуальна аналогова шкала болю (ВАШ).
7.	Вимірювання амплітуди рухів суглобів верхньої кінцівки і нижньої кінцівки (Гоніометрія).
8.	Визначення м'язової витривалості. Шкала Борга.
9.	Оцінка рівноваги та координації. Основні інструменти оцінювання. Оцінка балансу за шкалою Берга.
10.	Тест встань та іди «Up and Go».
11.	Тест з 4-ма квадратами.
12.	Оцінка функціональної незалежності пацієнта за шкалою FIM, індекс Бартел.
13.	Підбір основних терапевтичних вправ при порушеннях рухової функції.
14.	Реабілітаційні втручання фізичних терапевтів у пацієнтів з контрактурами.
15	Диференційований залік

Зміст виконаної роботи

Прибув(ла) на базу практики, пройшов (ла) первинний інструктаж з охорони праці та ознайомилась з правилами проходження практики в установі

Дата, час	Зміст виконаної роботи	Виконана навичка
09.00-14.00	Спостерігав за проведенням первинного огляду разом із фізичним терапевтом, узяв участь у функціональній оцінці 2 пацієнтів: 1. Пацієнтка С., 65 років. Діагноз: остеоартроз колінних суглобів II стадії, біль механічного характеру. Скарги та запити: біль у обох колінних суглобах при тривалій ходьбі та при вставанні зі стільця, ранкова скутість до 20 хв, труднощі у виконанні повсякденних видів активності, бажання покращити функціональну рухливість та зменшити біль. Обстеження: Візуально-аналітична оцінка ходи (коротка фаза опори, уникання згинання в коліні). Тест «вставання-сідання» за 30 секунд. Оцінка амплітуди рухів колінних суглобів (пасивна та активна). Шкала болю за ВАШ у спокої та при навантаженні. Спостерігав за проведенням реабілітаційного втручання, яке складалося із: вправ на зміцнення квадрицепса (ізометричні та динамічні з низьким опором), вправ для покращення рухливості колінного суглоба, тренування ходи з поступовим збільшенням дистанції, навчання пацієнтки стратегіям зменшення болю та модифікації побутових активностей, рекомендацій щодо контролю ваги та використання ортезів за потреби. 2. Пацієнт М., 46 років. Діагноз: наслідки розтягнення зв'язкового апарату гомілковостопного суглоба (II ступінь), підгостра стадія. Скарги та запити: біль у гомілковостопному суглобі при ходьбі, відчуття нестабільності, обмеження в бігу та спортивній активності, бажання повернутися до тренувань. Обстеження:	Провів обстеження 5 пацієнтів, яке включало: збір анамнезу, огляд, визначення амплітуди рухів за допомогою гоніометрії, аналіз функціональних можливостей. Виконав вимірювання основних фізіологічних показників (АТ, ЧСС, частота дихання). Здійснив аналіз наявних клінічних та інструментальних даних для визначення можливих протипоказань, критеріїв безпеки для проведення реабілітаційних заходів, формування попереднього реабілітаційного прогнозу та подальшого планування індивідуалізованих реабілітаційних втручань.

	Оцінка об'єму рухів у гомілковостопному суглобі (дорсальна флексія, плантарна флексія, пронація, супінація), тести на пропріоцепцію (стійка на одній нозі з відкритими та закритими очима), оцінка больового синдрому за ВАШ, огляд на наявність набряку. Спостерігав за проведенням реабілітаційного втручання, яке складалося із: вправ на відновлення діапазону рухів, вправ із поступовим навантаженням для зміцнення м'язів гомілки та стопи, пропріоцептивних тренувань (баланс-платформа, нестійка поверхня), навчання пацієнта безпечному поверненню до навантаження, рекомендацій щодо профілактики повторної травматизації. інші пацієнти були оцінені згідно з їхнім станом та реабілітаційними потребами.	
--	---	--

Підсумковий контроль засвоєння модуля виробничої практики відбувається в останній день практики після її завершення. Контроль модуля проводиться викладачами профільних кафедр.

Поточний контроль _____

Дата складання заліку „____” _____ 20__ року

Оцінка: за національною шкалою _____

Кількість балів за шкалою ECTS _____

Керівник практики від вищого навчального закладу

(підпис)

(прізвище та ініціали)