

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор Вінницького
національного медичного
університету
ім. М.І. Пирогова

Вікторія ПЕТРУШЕНКО

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім. М.І. ПИРОГОВА

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН на 2026-2030 н.р.

Підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
А Освіта

А7 Фізична культура і спорт
ОПП "Адаптивний спорт"

Форма навчання денна

Затверджено рішенням Вченої ради

ВНМУ ім. М.І.Пирогова

Протокол № 12 від 25.06.2026 р.

Голова Вченої ради

Вікторія ПЕТРУШЕНКО

Кваліфікація бакалавр фізичної культури і спорту

Професійна кваліфікація

Строк навчання 3 роки 10 місяців

(роки і місяці)
на основі бази повної загальної середньої освіти
(зазначається освітній рівень)

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	P	P	T	C	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	T	T	T	T	T	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	P	P	P	P	P	P	T	T	T	C	C	A									

ПОЗНАЧЕННЯ:

К – Канікули

T – Теоретичне навчання

C - Екзаменаційна сесія

□ – Самостійна робота

П - Практика

A - Атестація (Атестаційний екзаме́н)

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретичне навчання	Сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
1	36	3	0	0	13	52
2	38	2	0	0	12	52
3	37	2	2	0	11	52
4	26	3	10	1	3	43
Разом	137	10	12	1	39	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Кредити	Тижні
Навчальна практика в спеціалізованих закладах	6	3	2
Виробнича тренерська практика в закладах спортивного профілю	7	6	4
Виробнича тренерська практика в спеціалізованих закладах	8	9	6
Разом	21	18	12

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзаме́н	8

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Форми контрольних заходів				Кредити ECTS	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами																											
		Екзамен (семестр)	Залік (семестр)	Перевірний залік (семестр)	Диференційований залік (семестр)		Загальний обсяг	Аудиторні, в т.ч.				СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс														
								Всього	Лекції	Семінари	Практичні		Семестри																										
													1		2		3		4		5		6		7		8												
													Кількість тижнів в семестрі																										
													18			18			18			20			18			19			13			13					
кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр	кр	л	сем/пр													
1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27						
1. Обов'язкові компоненти ОП																																							
Загальна підготовка																																							
OK 01	Англійська мова (в т.ч. за професійним спрямуванням)			1	2	5,0	150	66	0		66	84	2,0	0	30	3,0	0	36																					
OK 02	Українська мова (за професійним спрямуванням)				1	3,0	90	50	0		50	40	3,0	0	50																								
OK 03	Філософія з основами академічної доброчесності				1	3,0	90	40	10	30		50	3,0	10	30																								
OK 04	Історія України та української культури		1			3,0	90	40	10	30		50	3,0	10	30																								
OK 05	Основи правознавства (за професійним спрямуванням)		5			3,0	90	34	10	24		56															3,0	10	24										
OK 06	Основи національного супротиву		2	1		5,0	150	72	20		52	78	3,0	36	24	2,0	10	40																					
OK 07	Сучасні інформаційні технології		1			3,0	90	34	12		22	56	3,0	12	22																								
Всього						25,0	750	336	62	84	190	414	17,0	68	186	5,0	10	76	0,0	0	0	0,0	0	0	0	0	0	3,0	10	24	0,0	0	0	0,0	0	0	0	0	0
Професійна підготовка																																							
OK 08	Історія фізичної культури та адаптивного спорту				1	5,0	150	76	30	46		74	5,0	30	46																								
OK 09	Вступ до спеціальності	1				5,0	150	76	30	46		74	5,0	30	46																								
OK 10	Анатомія людини з основами спортивної морфології	1				4,0	120	60	20		40	60	4,0	20	40																								
OK 11	Біохімічні основи фізичної культури і спорту		2			4,0	120	60	20		40	60				4,0	20	40																					
OK 12	Педагогіка адаптивного спорту	2				5,0	150	76	30	46		74				5,0	30	46																					
OK 13	Психологія адаптивного спорту	3				4,0	120	60	20	40		60							4,0	20	40																		
OK 14	Медичні основи фізичної культури та адаптивного спорту				3	4,0	120	60	20		40	60							4,0	20	40																		
OK 15	Адаптивний спорт	3				4,0	120	60	30		30	60							4,0	30	30																		
OK 16	Фізіологічні основи адаптивного спорту		3			4,0	120	60	20		40	60							4,0	20	40																		
OK 17	Гімнастика та методика викладання		3			4,0	120	60	10		50	60							4,0	10	50																		
OK 18	Спортивна медицина та профілактика травматизму		3			4,0	120	60	30		30	60							4,0	30	30																		
OK 19	Теорія і методика фізичного виховання	4				4,0	120	60	30		30	60									4,0	30	30																
OK 20	Олімпійський, неолімпійський і професійний спорт	4				3,0	90	46	20		26	44								3,0	20	26																	
OK 21	Паралімпійський спорт		4			4,0	120	60	18		42	60								4,0	18	42																	
OK 22	Соціологія у фізичній культурі та адаптивному спорті		4			3,0	90	46	16		30	44								3,0	16	30																	
OK 23	Гігієна фізичної культури, спорту та адаптивної фізичної активності		4			3,0	90	46	20		26	44								3,0	20	26																	
OK 24	Легка атлетика та методика викладання		4			4,0	120	60	20		40	60								4,0	20	40																	
OK 25	Біомеханіка та кінезіологія адаптивного спорту		5			3,0	90	46	18		28	44										3,0	18	28															
OK 26	Основи наукових досліджень		6	5		3,0	90	46	26	20		44									1,0	8	8	2,0	18	12													
OK 27	Спортивні ігри та методика викладання	5				5,0	150	90	20		70	60									5,0	20	70																
OK 28	Управління у сфері фізичної культури і спорту	5				5,0	150	76	26		50	74									5,0	26	50																
OK 29	Теорія і методика спортивного тренування	6	5			8,0	240	120	60	60		120									4,0	30	30	4,0	30	30													
OK 30	Спортивні споруди і обладнання		6			4,0	120	60	20		40	60												4,0	20	40													
OK 31	Теоретико-практичні основи оздоровчо-рекреаційної фізичної активності	6				5,0	150	90	30		60	60												5,0	30	60													
OK 32	Домедична допомога при невідкладних станах в адаптивному спорті				6	6,0	180	90	30		60	90												6,0	30	60													



Галина МАЗУР