



Вінницький  
національний  
медичний  
університет  
ім. М.І. Пирогова

*Рухайся вперед!  
Досягай більшого!*

# СЕКЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ВНМУ

ЛЕГКА АТЛЕТИКА – ЦЕ:



ШВИДКІСТЬ  
ТА ВИТРИВАЛІСТЬ



ЗДОРОВ'Я  
ТА ЕНЕРГІЯ



СИЛА ВОЛІ  
ТА ХАРАКТЕР



НОВІ ЦІЛІ  
ТА ПЕРЕМОГИ

## ЩО ДАЄ ЗАНЯТТЯ:

- ✓ Покращення фізичної форми та витривалості
- ✓ Розвиток сили, швидкості, координації
- ✓ Зміцнення здоров'я та імунітету
- ✓ Можливість участі у змаганнях та університетських турнірах
- ✓ Командний дух та нові знайомства

## ДИСЦИПЛІНИ:



БІГ (спринт, середні, довгі дистанції)



СТРИБКИ (у довжину, висоту)



МЕТАННЯ (ядро, спис, диск, молот)



БАГАТОБОРСТВО



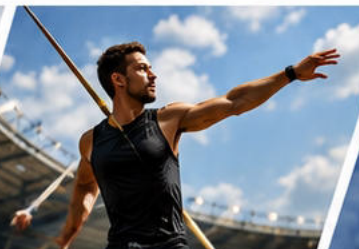
ЕСТАФЕТА



ШВИДКІСТЬ



ВИСОТА



СИЛА



КОМАНДА

СТАНЬ **КРАЩОЮ** ВЕРСІЄЮ СЕБЕ!

ПРИЄДНУЙСЯ ДО СЕКЦІЇ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ **ВНМУ!**



РЕГУЛЯРНІ  
ТРЕНУВАННЯ



СУЧАСНА СПОРТИВНА  
БАЗА



УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ ТА  
УНІВЕРСИТЕТСЬКИХ ТУРНІРАХ



СПОРТ. ЗДОРОВ'Я.  
ПЕРЕМОГИ.