



Вінницький  
національний медичний  
університет  
ім. М.І. Пирогова

# ВК 46-ЗК

## ПРОГРАМА ПОДОЛАННЯ ПРОГАЛИН В СФЕРІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я (mhGAP)

\* програма BOO3



World Health  
Organization



Кафедра, яка забезпечує  
викладання:  
**МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ  
ТА ПСИХІАТРІЇ**



Спеціальність:  
для всіх  
спеціальностей



Рівень вищої освіти:  
I (бакалаврський),  
II (магістерський),  
III (освітньо-науковий)



Обсяг  
(кредити ЄКТС):  
**3,0**



Мова викладання:  
українська



Пререквізити:  
не вимагаються



### ПРЕДМЕТНА ГАЛУЗЬ

Освітній компонент присвячений програмі BOO3 mhGAP та формуванню навичок раннього виявлення поширених психічних розладів, надання базової психосоціальної допомоги та організації подальшого супроводу пацієнтів.



#### Ключові принципи:

- ✓ біопсихосоціальний підхід
- ✓ права людини та недискримінація
- ✓ міждисциплінарна взаємодія
- ✓ емпатична комунікація



### ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

- ✓ виявлення пріоритетних психічних станів (депресія, тривога, психози, суїцидальний ризик, залежності тощо) за алгоритмами mhGAP
- ✓ опанування навичок першої психосоціальної допомоги
- ✓ визначення меж власної компетенції та маршрутизація до фахівців
- ✓ профілактика стигматизації та дискримінації
- ✓ робота в міждисциплінарних командах
- ✓ розвиток критичного мислення та відповідального використання цифрових технологій



### ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ

- ✓ ефективна та емпатійна комунікація
- ✓ первинний скринінг психічних розладів
- ✓ надання психосоціальної підтримки
- ✓ оцінка суїцидального ризику
- ✓ взаємодія з психологами, психіатрами та соціальними службами
- ✓ методи самопомоги та профілактика професійного вигорання



Форма підсумкового контролю:

**ЗАЛІК**



первинна медична  
допомога



освітнє  
середовище



робота  
в громадах



міждисциплінарні  
команди



кризові та воєнні  
ситуації



професійна та  
повсякденна діяльність

### СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ



Інформаційне забезпечення:

<http://vnmu.edu.ua/>

КАФЕДРИ → МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ  
ТА ПСИХІАТРІЇ → ВИБІРКОВІ КУРСИ