



Вінницький  
національний медичний  
університет  
ім. М.І. Пирогова

# АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

## ВК 43-ЗК

### «ХАРЧУВАННЯ І ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ МЕГАПОЛІСУ»



ЕКОЛОГІЯ  
МЕГАПОЛІСУ



ЯКІСТЬ  
ЇЖИ



БЕЗПЕЧНЕ  
ХАРЧУВАННЯ



ЗДОРОВ'Я



РАЦІОНАЛЬНИЙ  
РАЦІОН



УСВІДОМЛЕНЕ  
СПОЖИВАННЯ



Кафедра, яка забезпечує  
викладання:  
**ВНУТРІШНЬОЇ ТА  
СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ**



Спеціальність:  
для всіх  
спеціальностей



Рівень вищої освіти:  
I (бакалаврський),  
II (магістерський),  
III (освітньо-науковий)



Обсяг  
(кредити ЕКТС):  
**3,0**



Мова викладання:  
українська,  
англійська



Пререквізити:  
не вимагаються



## ПРЕДМЕТНА ГАЛУЗЬ ТА ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

Освітній компонент охоплює міждисциплінарні аспекти харчування людини в умовах урбанізованого середовища, поєднуючи нутриціологію, гігієну харчування, екологію людини та превентивну медицину. У межах курсу розглядається вплив факторів мегаполісу (забруднення повітря, мікропластик, харчові добавки, антибіотики в продуктах) на якість харчування та стан здоров'я, а також підходи до формування безпечного і збалансованого раціону в умовах сучасного способу життя.

### ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ Є:

- ✓ формування знань про вплив урбанізованого середовища на харчування і здоров'я;
- ✓ розвиток здатності оцінювати якість харчових продуктів і потенційні ризики;
- ✓ формування умінь аналізувати склад продуктів і харчових добавок;
- ✓ опанування принципів раціонального та безпечного харчування;
- ✓ розвиток здатності формувати індивідуальні харчові стратегії з урахуванням умов проживання;
- ✓ формування навичок екологічно відповідального споживання.



## ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ ТА СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

Після опанування освітнього компонента здобувач освіти зможе:



аналізувати склад харчових продуктів та інтерпретувати маркування;



оцінювати вплив факторів довкілля на якість харчування;



виявляти потенційні ризики (харчові добавки, контамінанти, мікропластик тощо);



формувати індивідуальні рекомендації щодо харчування;



здійснювати базову оцінку безпеки побутового середовища;



застосовувати принципи раціонального та екологічно відповідального харчування;



використовувати отримані знання у повсякденному житті та професійній діяльності.



## СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ



ПРОФІЛАКТИКА ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ



КЛІНІЧНА ПРАКТИКА ТА КОНСУЛЬТУВАННЯ



ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я ТА ОСВІТА



ОЦІНКА ЯКОСТІ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ



ЕКОЛОГІЯ ЛЮДИНИ ТА БЕЗПЕКА ХАРЧУВАННЯ



ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСБУ ЖИТТЯ



ПРАКТИЧНЕ ЗАСТОСУВАННЯ В ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ



ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:  
**ЗАЛІК**



ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ:



<http://vnm.u.edu.ua/>

→ КАФЕДРИ →

ВНУТРІШНЬОЇ ТА СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ → ВИБІРКОВІ КУРСИ