



Вінницький  
національний медичний  
університет  
ім. М.І. Пирогова

# АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

## ВК 32-ЗК «СПОРТИВНІ ТА РУХЛИВІ ІГРИ»



Кафедра, яка забезпечує викладання:  
**СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**



Спеціальність:  
для всіх спеціальностей



Рівень вищої освіти:  
I (бакалаврський),  
II (магістерський),  
III (освітньо-науковий)



Обсяг  
(кредити ЄКТС):  
**3,0**



Мова викладання:  
українська



Пререквізити:  
не вимагаються



### ПРЕДМЕТНА ГАЛУЗЬ ТА ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

Освітній компонент спрямований на розвиток фізичних якостей, рухових умінь і навичок здобувачів освіти засобами спортивних і рухливих ігор. У межах курсу розглядаються теоретичні основи організації та проведення ігор, їх значення для фізичного розвитку, зміцнення здоров'я та формування активного способу життя. Під час навчання здобувачі освіти опановують правила, техніку і тактику основних спортивних ігор, методику їх проведення, а також особливості використання рухливих ігор у навчальному процесі. Особлива увага приділяється розвитку швидкості, спритності, витривалості, координації рухів та навичок командної взаємодії.

#### ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ Є:

- ✓ розвиток фізичних якостей і рухових навичок засобами ігрової діяльності;
- ✓ формування умінь виконувати технічні і тактичні елементи спортивних ігор;
- ✓ розвиток координації, витривалості та швидкісних якостей;
- ✓ формування навичок командної роботи та організації ігрової діяльності;
- ✓ сприяння підвищенню фізичної активності та формуванню здорового способу життя.



### ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ ТА СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

Після опанування освітнього компонента здобувач освіти зможе:



виконувати основні технічні елементи спортивних і рухливих ігор;



застосовувати базові тактичні прийоми в командній взаємодії;



організовувати та проводити рухливі ігри;



розвивати фізичні якості (швидкість, спритність, витривалість, координацію);



здійснювати самоконтроль фізичного стану під час занять;



використовувати ігрову діяльність для підтримання фізичної активності та здорового способу життя;



застосовувати навички командної роботи у навчальній і професійній діяльності.

### СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ



ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК  
ТА ОЗДОРОВЛЕННЯ



КОМАНДНА РОБОТА  
ТА ВЗАЄМОДІЯ



СПОРТИВНА ТА ІГРОВА  
ДІЯЛЬНІСТЬ



НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС



ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ



ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ



ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:  
**ЗАЛІК**



ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ:



<http://vnmu.edu.ua/>



КАФЕДРИ



СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ



ВИБІРКОВІ КУРСИ