



Вінницький  
національний медичний  
університет  
ім. М.І. Пирогова

АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

# ВК 21-ЗК «ПСИХОЛОГІЯ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ»



Кафедра, яка забезпечує  
викладання:

**ПЕДАГОГІКИ ТА  
ПСИХОЛОГІЇ**



Спеціальність:  
для всіх  
спеціальностей



Рівень вищої освіти:  
I (бакалаврський),  
II (магістерський),  
III (освітньо-науковий)



Обсяг  
(кредити ЄКТС):  
**3,0**



Мова викладання:  
українська



Пререквізити:  
не вимагаються



## ПРЕДМЕТНА ГАЛУЗЬ ТА ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

Освітній компонент спрямований на формування системного уявлення про сучасні напрями розвитку психології, закономірності поведінки людини в умовах стресу та невизначеності, а також психологічні механізми ефективної комунікації та адаптації.



### ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ Є:

- ✓ формування знань про сучасні підходи та актуальні проблеми психології;
- ✓ розвиток здатності аналізувати поведінку людини в умовах стресу та невизначеності;
- ✓ формування навичок емоційної саморегуляції та стресостійкості;
- ✓ оволодіння основами ефективної міжособистісної комунікації;
- ✓ формування здатності застосовувати психологічні знання у навчальній, професійній та повсякденній діяльності.



## ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ ТА СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

Після опанування освітнього компонента здобувач освіти зможе:

- ✓ застосовувати методи емоційної саморегуляції та управління стресом у навчальній і професійній діяльності;
- ✓ здійснювати ефективну міжособистісну комунікацію у різних соціальних і професійних ситуаціях;
- ✓ аналізувати поведінку та ухвалювати обґрунтовані рішення в умовах невизначеності;
- ✓ адаптуватися до змін і функціонувати в умовах стресу та кризових ситуацій;
- ✓ конструктивно вирішувати конфлікти у професійному та міжособистісному середовищі.

## СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

- ✓ ОСВІТНЯ ДІЯЛЬНІСТЬ
- ✓ ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ
- ✓ МІЖОСОБИСТІСНА ВЗАЄМОДІЯ
- ✓ ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ТА САМОРОЗВИТОК
- ✓ АДАПТАЦІЯ ДО ЗМІН ТА КРИЗОВИХ СИТУАЦІЙ



ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

**ЗАЛІК**



ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ:



<http://vnmu.edu.ua/>



КАФЕДРИ



ПЕДАГОГІКИ



ВИБІРКОВІ КУРСИ