



Вінницький  
національний медичний  
університет  
ім. М.І. Пирогова

# АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОГО ОСВІТЬОГО КОМПОНЕНТА ВК 20-ЗК «ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я І ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА В КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ»



ПІДТРИМКА  
СТІЙКІСТЬ  
ДОПОМОГА



Кафедра, яка забезпечує  
викладання:  
**МЕДИЦИНИ КАТАСТРОФ  
ТА ВІЙСЬКОВОЇ МЕДИЦИНИ**



Спеціальність:  
для всіх  
спеціальностей



Рівень вищої освіти:  
I (бакалаврський),  
II (магістерський),  
III (освітньо-науковий)



Обсяг  
(кредити ЄКТС):  
**3,0**



Мова викладання:  
українська



Пререквізити:  
не вимагаються



## ПРЕДМЕТНА ГАЛУЗЬ ТА ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

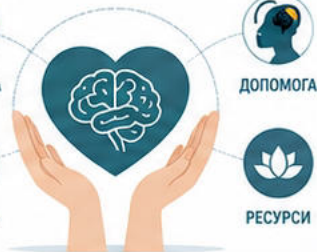
Освітній компонент охоплює закономірності збереження та порушення психічного здоров'я людини в кризових ситуаціях, зокрема в умовах війни та надзвичайних подій, а також базові принципи і методи надання психологічної допомоги. У межах курсу розглядаються психологічні реакції на стрес, травматичні події та втрату, особливості кризових станів і механізми психологічної адаптації, принципи й моделі першої психологічної допомоги, підходи до профілактики суїцидальної поведінки, а також методи саморегуляції та підтримки психологічної стійкості.



ПІДТРИМКА



СТІЙКІСТЬ



ДОПОМОГА



РЕСУРСИ

### ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ Є:

- ✓ формування знань про детермінанти психічного здоров'я та його порушення в кризових ситуаціях;
- ✓ розвиток здатності розпізнавати психологічні реакції на стрес, травматичні події та втрату;
- ✓ формування умінь аналізувати кризові стани та механізми адаптації;
- ✓ опанування принципів і моделей першої психологічної допомоги та кризового втручання;
- ✓ формування знань про профілактику суїцидальної поведінки;
- ✓ розвиток здатності застосовувати методи саморегуляції та підтримки психологічної стійкості;
- ✓ формування умінь використовувати різні форми психологічної допомоги (у т.ч. дистанційні) в умовах війни та надзвичайних подій.



## ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ ТА СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

Після опанування освітнього компонента здобувач освіти зможе:

- ✓ розпізнавати психологічні реакції на стрес, травматичні події та кризові ситуації;
- ✓ надавати базову психологічну підтримку в кризових ситуаціях (перша психологічна допомога);
- ✓ застосовувати техніки саморегуляції та управління стресом;
- ✓ використовувати ефективні комунікативні стратегії у взаємодії з постраждалими;
- ✓ оцінювати ризики психосоціальної дезадаптації;
- ✓ застосовувати базові підходи до профілактики суїцидальної поведінки;
- ✓ використовувати дистанційні форми психологічної допомоги;
- ✓ застосовувати набуті знання у професійній діяльності та повсякденному житті.

### СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

- ✓ МЕДИЧНА ТА ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА
- ✓ ДОПОМОГА ПОСТРАЖДАЛИМ В КРИЗОВИХ СИТУАЦІЯХ
- ✓ ЗАКЛАДИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ТА СОЦІАЛЬНОЇ СФЕРИ
- ✓ ОСВІТНЯ ТА ПРОСВІТНИЦЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ
- ✓ СЛУЖБИ РЕАГУВАННЯ ТА ВОЛОНТЕРСЬКІ ОРГАНІЗАЦІЇ
- ✓ ПРОФЕСІЙНА ТА ПОВСЯКДЕННА ЖИТТЄДІЯЛЬНІСТЬ



ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:  
**ЗАЛІК**



ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ:



<http://vnmu.edu.ua/> → КАФЕДРИ → МЕДИЦИНИ КАТАСТРОФ ТА ВІЙСЬКОВОЇ МЕДИЦИНИ → ВИБІРКОВІ КУРСИ