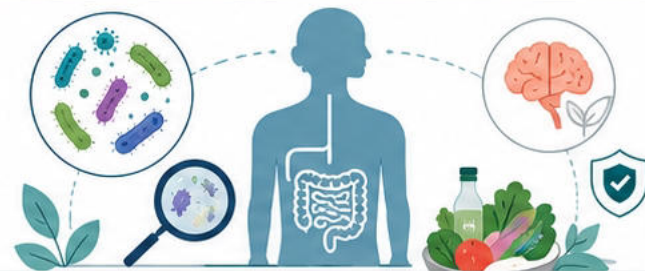




Вінницький
національний
медичний університет
ім. М.І. Пирогова

АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОГО ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

ВК 17-ЗК «МІКРОБІОМ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ»



Кафедра, яка забезпечує викладання:
МІКРОБІОЛОГІЇ



Спеціальність:
для всіх спеціальностей



Рівень вищої освіти:
I (бакалаврський),
II (магістерський),
III (освітньо-науковий)



Обсяг (кредити ЄКТС):
3,0



Мова викладання:
українська,
англійська



Пререквізити:
не вимагаються



ПРЕДМЕТНА ГАЛУЗЬ ТА ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

Освітній компонент охоплює сучасні уявлення про мікробіом людини як важливий фактор підтримки фізичного і ментального здоров'я. У межах курсу розглядаються склад і функції кишкової мікрофлори, її роль у метаболічних, імунних та нейропсихічних процесах, взаємозв'язок між мікробіомом і функціонуванням організму, а також вплив способу життя, харчування та зовнішніх чинників на стан мікробіому.

ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ Є:

- ✓ формування знань про структуру та функції мікробіому людини і його роль у підтримці гомеостазу;
- ✓ розвиток здатності аналізувати взаємозв'язок кишкової мікрофлори з фізичним і ментальним здоров'ям;
- ✓ формування умінь оцінювати вплив харчування, способу життя та медикаментозних факторів на мікробіом;
- ✓ опанування сучасних підходів до підтримки та відновлення мікробіому;
- ✓ розвиток здатності критично оцінювати інформацію щодо пробіотиків, дієт і біохакінгу;
- ✓ формування умінь застосовувати знання про мікробіом у професійній та повсякденній діяльності.



ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ ТА СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

Після опанування освітнього компонента здобувач освіти зможе:

- 🔍 аналізувати роль мікробіому в підтримці фізичного та ментального здоров'я;
- 🧠 оцінювати вплив кишкової мікрофлори на метаболічні та нейропсихічні процеси;
- 🍴 визначати чинники, що впливають на стан мікробіому (харчування, спосіб життя, медикаменти);
- 🌱 обґрунтовувати підходи до підтримки та відновлення мікробіому;
- 📄 критично оцінювати інформацію щодо пробіотиків, дієтичних підходів і біохакінгу;
- 👥 застосовувати набуті знання для збереження здоров'я у професійній та повсякденній діяльності.

СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

- 🛡️ ПІДТРИМКА ФІЗИЧНОГО ТА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я
- 🍽️ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ ТА ХАРЧУВАННЯ
- 🧬 ПЕРСОНАЛІЗОВАНА МЕДИЦИНА
- 🧪 ПРОБІОТИКИ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНІ ПРОДУКТИ
- 🩺 ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ І ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ
- 👨‍🎓 ОСВІТНЯ ТА ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ



ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:
ЗАЛІК



ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ:



<http://vnmu.edu.ua/>



КАФЕДРИ



МІКРОБІОЛОГІЇ



ВИБІРКОВІ КУРСИ