



Вінницький національний
медичний університет
ім. М.І. Пирогова

АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОГО ОСВІТЬОГО КОМПОНЕНТА ВК 16-ЗК «МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я»



Кафедра, яка забезпечує
викладання:

**МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ
ТА ПСИХІАТРІЇ**



Спеціальність:
для всіх
спеціальностей



Рівень вищої освіти:
I (бакалаврський),
II (магістерський),
III (освітньо-науковий)



Обсяг
(кредити ЄКТС):
3,0



Мова викладання:
українська,
англійська



Пререквізити:
не вимагаються



ПРЕДМЕТНА ГАЛУЗЬ ТА ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ

Освітній компонент охоплює психологічні аспекти здоров'я і благополуччя людини, закономірності виникнення та профілактики психічних і психосоматичних порушень, а також підходи до збереження й підтримки ментального здоров'я в освітній, професійній та повсякденній діяльності. Розглядаються взаємозв'язки психічного і соматичного здоров'я, роль психосоціальних факторів, механізми адаптації та дезадаптації, а також сучасні підходи до розвитку стресостійкості, резильєнтності та посттравматичного зростання.

ОСНОВНИМИ ЗАВДАННЯМИ Є:

- ✓ формування знань про взаємозв'язки психічного і соматичного здоров'я та причини психічних і психосоматичних порушень;
- ✓ розвиток здатності виявляти ранні ознаки психосоціальної дезадаптації та запобігати її розвитку;
- ✓ формування умінь оцінювати вплив індивідуально-психологічних і соціальних факторів на ментальне здоров'я;
- ✓ опанування підходів до розвитку стресостійкості, життєстійкості, резильєнтності та посттравматичного зростання;
- ✓ формування знань про профілактику психосоматичних захворювань і порушень ментального здоров'я;
- ✓ розвиток здатності виявляти та попереджати девіантну поведінку;
- ✓ формування навичок підтримки ментального здоров'я у професійній та освітній діяльності.



ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ ТА СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

Після опанування освітнього компонента здобувач освіти зможе:

- 🔍 виявляти ознаки психосоматичних розладів та оцінювати ризики їх розвитку;
- 🛡️ застосовувати підходи до первинної профілактики порушень ментального здоров'я;
- 👤 розпізнавати ранні ознаки психосоціальної дезадаптації та запобігати її розвитку;
- 🧠 застосовувати методики розвитку стресостійкості, життєстійкості та резильєнтності;
- ⚠️ виявляти та попереджати прояви девіантної поведінки;
- 📈 оцінювати вплив психосоціальних факторів на стан ментального здоров'я;
- 🤝 застосовувати набуті знання у професійній діяльності та повсякденному житті для підтримки психічного благополуччя.

СФЕРА ЗАСТОСУВАННЯ

- 👤 ОСВІТНЯ ТА НАУКОВА ДІЯЛЬНІСТЬ
- 👨‍⚕️ МЕДИЧНА ПРАКТИКА ТА ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я
- 👩‍💼 ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ У БУДЬ-ЯКІЙ СФЕРІ
- 🤝 СОЦІАЛЬНА ТА ВОЛОНТЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ
- 🛡️ ПСИХОЛОГІЧНЕ БЛАГОПЛУЧЧЯ ТА БЕЗПЕКА В ЦИФРОВИМУ СЕРЕДОВИЩІ



ФОРМА ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ:

ЗАЛІК



ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ:



<http://vnm.edu.ua/>



КАФЕДРИ



МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ ТА ПСИХІАТРІЇ



ВИБІРКОВІ КУРСИ