

**Що таке
вітряна віспа
і як захиститися
від неї?**

Що таке вітряна віспа

Вітрянка характеризується помірною **загальною інтоксикацією і висипом** на шкірі та слизових оболонках.

Збудником захворювання є вірус вітряної віспи та оперізувального герпесу (*varicella-zoster virus*), або герпесвірус людини 3 типу.

Спосіб інфікування – **повітряно-крапельний.**



Коли можливо інфікуватися

Вітряна віспа — **типова дитяча інфекція.**
Новонароджені до двох місяців мають пасивний материнський імунітет. З трьох місяців вони стають сприйнятливі до інфекції.
Найчастіше діти інфікуються **у віці 2-4 роки.**
Для вітряної віспи характерна осінньо-зимова сезонність. Але дорослі також хворіють і переносять хворобу досить важко.



Як передається вітряна віспа

Вірус поширюється **повітряно-крапельним шляхом**. Основним джерелом інфекції є хворий на вітряну віспу. Хвора людина стає небезпечною для інших **в останні 10 днів інкубаційного періоду і перші 5–7 днів** із моменту появи висипу.



Джерела розповсюдження

Основним джерелом інфекції є хворий на **вітряну віспу.**

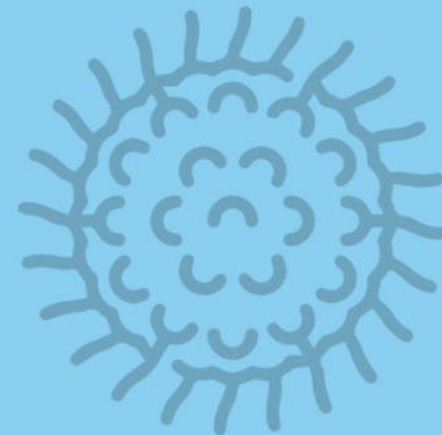
Хворий є заразним в середньому протягом **10-12 днів:** від 1-2 днів до появи висипу, весь період висипання та щонайменше 5 днів після появи останнього пухирця



Симптоми вітряної віспи

Для хвороби характерні:

- помірна загальна інтоксикація (слабкість, головний біль, втрата апетиту)
- висип на шкірі та слизових оболонках
- можливе підвищення температури



Увага

! У жодному разі не можна розчухувати пухирці висипу, інакше на шкірі можуть лишитися шрами. Кірочки пухирців не можна здирати, доки самі не відпадуть. Тому дитині слід коротко підстригти нігті, аби вночі вона не розчухувала висип.



Як полегшити свербіж?

Препарати, які підходять за віком, призначить лікар. **Це можуть бути лосьйони, насамперед, з каламіном або ціка (Сіса-) спреї, креми.** Вони не тільки мають знезаражувальну дію, а й зменшують зуд. Також лікар може призначити антигістамінні місцеві чи таблетовані засоби.



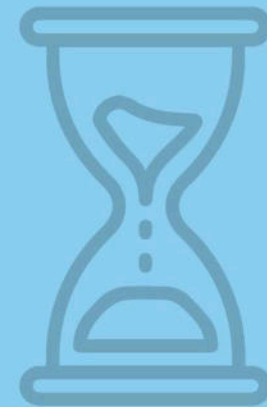
Обробка висипу

Головне правило обробки висипу – змащувати лише елементи висипу, а не здорову шкіру. Ера змащування дітей зеленкою поступово відходить у минуле. **Зеленка не полегшує симптоми**, її користь тільки в тому, що можна прослідкувати поширення висипу і його припинення.



Можливі ускладнення

- запалення верхніх дихальних шляхів
- бактеріальні ускладнення, в тому числі сепсис
- ураження нервової системи — енцефаліт, менінгоенцефаліт, параліч лицьового нерва
- розлади внутрішніх органів



Що робити при появі симптомів?

При появі перших симптомів захворювання одразу звертайтеся до сімейного лікаря – не наражайте своїх близьких на ризик інфікування, а себе на можливість розвитку ускладнень

Заходи профілактики для запобігання інфікуванню



Уникайте контакту «шкіра до шкіри» з людьми, у яких є симптоми віспи мавп



Уникайте контакту з предметами та матеріалами, якими користувався хворий



Регулярно мийте руки з милом або використовуйте дезінфекційний засіб на спиртовій основі



Дезінфікуйте та мийте поверхні, до яких зазвичай торкаєтесь у середовищах, де могли бути інфіковані люди

Як захиститись від вітряної віспи

Захистити від вітряної віспи допомагає вакцинація. Щеплення роблять **2 дозами** з інтервалом **1 місяць**.

З метою **профілактики** вітряної віспи насамперед вакцинують такі групи:

- здорові діти, які досягли **12-місячного віку** і не хворіли на вітряну віспу
- діти **під час прийому** до дитячого дошкільного закладу та школи, які раніше не хворіли
- **дорослі, які не хворіли**, а отже мають високий ризик інфікування

У разі контакту з хворим на вітрянку можна зробити **екстрену вакцинацію**.

Як захиститися від вітряної віспи?

Щоб не захворіти вірянкою та уникнути неприємних симптомів, **потрібно щепитися.** Вакцинація від вірянки не входить до обов'язкових, тому зробити її можна **своїм коштом.** Вакцинація потрібна дітям і дорослим, які не хворіли раніше, оскільки перебіг хвороби може бути тяжким.



Кількість доз та терміни введення

Екстрене щеплення від вітряної віспи проводиться **однією дозою** вакцини протягом **72-96 годин** після потенційно небезпечного контакту.

