

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова  
Кафедра біологічної та загальної хімії

# БІОХІМІЯ ХАРЧУВАННЯ

Презентація вибіркової дисципліни

Спеціальність 222 Медицина

228 Педіатрія

226 Фармація, промислова фармація

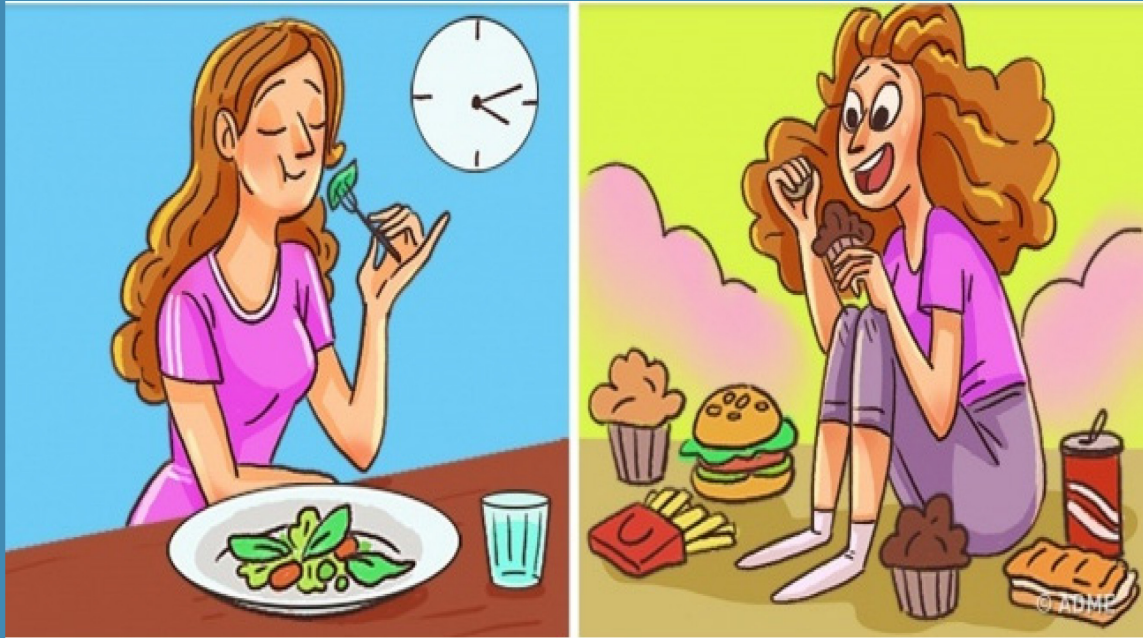


## АКТУАЛЬНІСТЬ КУРСУ



- **Порушення харчового статусу набувають характеру пандемії**
- **Ожиріння  $\approx 30\%$  населення світу,  $\approx 15\%$  - населення України**
- **Цукровий діабет  $\approx 3\%$  населення світу (90-95% - ЦД 2)**
- **Дефіцит окремих вітамінів та/або мікроелементів – 80% населення**

## ПРО ЩО ЦЕЙ КУРС ?



## В курсі «Біохімія харчування» розглянуті:

- ✓ біохімія раціонального харчування
- ✓ значення макронутрієнтів та мікронутрієнтів, фітонутрієнтів. антинутрієнтів
- ✓ види та причини мікроелементозів
- ✓ біохімія харчових добавок
- ✓ поняття нутригеноміки та нутригенетики
- ✓ біохімічні механізми регуляції харчової поведінки
- ✓ біохімія спортивного харчування
- ✓ біохімічні основи дієт

ДЛЯ ЧОГО ВАМ ЦЕЙ КУРС?



## По завершенню курсу «Біохімія харчування»

### Ви будете знати

- біохімію «харчової веселки» та «тарілки здорового харчування»
- харчове значення білків, ліпідів, вуглеводів, вітамінів, мікроелементів
- біохімічні механізми травлення макронутрієнтів
- значення фітонутрієнтів та антинутрієнтів
- вікові аспекти біохімії харчування
- «харчові регулятори» роботи генів
- біохімічні основи спортивного харчування

### Ви будете вміти

- визначити біохімічні маркери для оцінки харчового статусу та порушень обміну поживних речовин в організмі людини
- пояснити переваги та недоліки різних дієт, інтерпретувати біохімічні зміни метаболізму

# З ЧОГО СКЛАДАЄТЬСЯ КУРС

## АБО ЧИ СИЛЬНО ВИ ВТОМИТЕСЬ...



### Курс «Біохімія харчування» розрахований

1. спеціальності Медицина, Педіатрія:

2,0 кредити (60 годин), з них:

- лекції – 20 годин
- практичні заняття – 10 годин

2. спеціальність Фармація, промислова фармація

3,0 кредити (90 годин)

- лекції - 10 годин
- практичні заняття – 30 годин

Форма підсумкового контролю – залік.

**Більш детальну інформацію про курс містять:**

*силабус, робоча програма, методичні рекомендації*

*(відповідно спеціальності)*

*(розміщені на веб-сторінці кафедри біологічної та загальної хімії та Google-диску ВНМУ).*



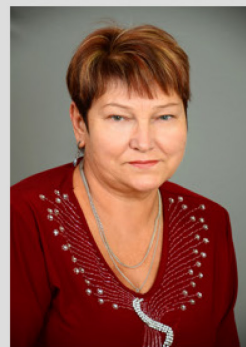
# РОЗРОБНИКИ КУРСУ «БІОХІМІЯ ХАРЧУВАННЯ»



Д.мед.н., проф.  
Заїчко Н.В.



Д.мед.н., проф.  
Мельник А.В.



К.б.н., доц.  
Личик Г.З.



К.б.н., доц.  
Тертишна О.В.



К.мед.н., доц.  
Штатько О.І.



Ст.викладач,  
Струтинська О.Б.



Ст.викладач,  
Блажченко В.В.



К.мед.н., доц.  
Качула С.О.

ДО ЗУСТРІЧІ!