

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**  
лекцій з дисципліни  
«Психогігієна та актуальні проблеми університетської гігієни»  
з підготовки доктора філософії  
на третьому (освітньо-науковому) рівні вищої освіти  
(спеціальність «Громадське здоров'я, Медицина, Педіатрія, Біологія, Стоматологія»)  
На 2022-2023 навч. рік

№ з/п	Тема	Кількість годин
1.	Наукові основи психогігієни. Методи психогігієнічних досліджень. Структура особливостей особистості людини та їх психогігієнічне трактування. Медико-психологічний та психогігієнічний підходи до проблем охорони психічного здоров'я.	2
2.	Вікова психогігієна. Критичні періоди психічного розвитку дітей і підлітків. Роль школи у формуванні психічного здоров'я. Психогігієнічні основи організації навчальної та позанавчальної діяльності учнів шкільного віку та студентів. Психогігієна праці, відпочинку та побуту. Психогігієнічні основи раціональної організації праці.	2
3.	Психогігієна у клініці внутрішніх хвороб, хірургії, онкології, акушерстві і гінекології, педіатрії, геріатрії та психіатрії. Здоровий спосіб життя та особиста гігієна в сучасних умовах. Хроногігієна та здоров'я людини. Гігієнічні основи медичної біоритмології.	2
4.	Актуальні проблеми університетської гігієни. Стан здоров'я сучасних студентів та фактори, що його формують.	2

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри загальної гігієни та екології Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова

“ 25 ” квітня 2022 року, протокол № 14.

Завідувач кафедри  
загальної гігієни та екології



д.мед.н., проф. І. В. Серета.