



МОЛОДИЙ МЕДИК

№9, листопад 2016 р.

Медики-інтелектуали перемогли у молодіжній лізі «Що? Де? Коли?»

28 правильних відповідей із 36 – із таким результатом перемогла у першій в історії Вінниці грі молодіжної ліги «Що? Де? Коли?» команда Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова «CSS». Гра проходила 16 листопада у ТРЦ «Мега-молл», напередодні Міжнародного дня студента, що відзначався 17 листопада.



Гідне звання молодих медиків-інтелектуалів захистили студенти 3-5 курсів Олександр Роженко, Наталія Барціховська, Валерій Покритюк, Ярослав Вороновський, Світлана Сучок та Євгеній Шалковський.

Загалом, за звання найрозумнішої боролися 15 команд – студенти вінницьких вишів, представники громадських організацій, а також молоді співробітники нової поліції. Проходила гра у три тури, в кожному з яких було по 12 запитань. Відповіді на них гравці мали знайти протягом однієї хвилини.

Рівень запитань капітан команди-переможця Олександр Риженко охарактеризував як середній:

- Було комфортно навіть тим, хто грає вперше. Але при цьому не було нудно досвідченим гравцям.

Найважчим для молодих медиків виявилось питання про Гаррі Поттера:

- Як виявилось, воно було зовсім не складним, але ми надто медики і за-



глибилися у медичну сферу. Йшлося про роздуми одного лікаря щодо складності медичних термінів і щодо того, що нині молодь із більшим ентузіазмом їх вчить. Потрібно було відповісти, з яким прізвищем асоціюється ця мода на латинські терміни, – каже Олександр Риженко.

Найголовнішим суперником своєї

команди він назвав «колег» із Вінницького національного технічного університету:

- Не те, щоб вони були найсильнішими, просто проти них було найцікавіше грати: такі веселі хлопці і дівчата.

Катерина Баркалова
Фото Олександра Риженка



Як медичний Захід зустрів медичний Схід

На всеукраїнській конференції у Вінниці вирішили повернути до життя педіатрію як медичну спеціальність

«Захід зустрічає Схід: педіатрична практика в системі громадського здоров'я» - під такою назвою 4 листопада в конференц-залі Військово-медичного центру Центрального регіону ВПС України пройшла медична конференція, учасниками якої стали понад 560 лікарів із Львівської, Вінницької, Івано-Франківської, Київської, Тернопільської, Житомирської, Одеської, Харківської областей.

Ініціатором заходу виступила громадська організація «Українська Академія Педіатрії» за підтримки Департаменту охорони здоров'я Вінницької ОДА та кафедри пропедевтики дитячих хвороб Вінницького національного медичного університету ім. М.І.Пирогова.

Серед почесних гостей заходу були в.о. міністра охорони здоров'я України Уляна Супрун та відомий педіатр Євгеній Комаровський.

За його словами, систему охорони здоров'я треба кардинально змінювати, забуваючи радянські стандарти:

- У нас думка бабці завжди набагато актуальніша за думку лікаря. Тому, якщо лікар чогось не призначив, а сказав не годувати, давати багато води і гуляти, то це садист, який хоче вбити дитину. А якщо він призначив 25 ліків, і при цьому чотири уколи – це хороший, правильний спеціаліст. На жаль, батьки не розуміють, що укол в сідницю дитини в 21 столітті – це злочин, що госпіталізація у 90% випадках зовсім не потрібна. Але тоді куди подіти сотні написаних дисертацій на тему необхідності великої кількості ліків, куди подіти велику кількість нікому не потрібних лікарень, всі ці методи фізіотерапії, всі ці санаторії, всі ці сотні видів ліків, 70% з яких – фуфломіцини? Це все потрібно вирішувати згори. Треба, щоб прийшла до влади в медицині людина, яка

розуміє різницю між цивілізованою і «совковою» медициною. Але ця людина нічого самостійно зробити не зможе. В наших реаліях найкращий, найрозумніший, «найзахідніший» міністр не зробить нічого, якщо разом з ним не стануть три особи – міністр МВС, прем'єр-міністр і Президент, - впевнений доктор.

У свою чергу, очільниця Міністерства охорони здоров'я Уляна Супрун, виступаючи перед учасниками конференції, сказала:

- Я знаю, були зроблені помилки в минулому, коли всіх намагалися загнати у сімейні лікарі, не було прийнято до уваги, що педіатрія – це специфічна спеціальність і що діти відрізняються від дорослих, мають інші потреби та інші виклики. Хочу вас запевнити: зараз ми у Міністерстві охорони здоров'я підтримуємо педіатрію як спеціальність. Ми будемо працювати над тим, щоб ви зосереджувалися на лікуванні дітей, а не на звітах чи документах, які потрібно заповнювати і які віднімають час. У Міністерстві ще дуже багато роботи, потрібно ламати багато бюрократії. Ми хотіли б, щоб Міністерство змінило своє бачення, свою роботу, щоб ми працювали ефективно, на користь пацієнтів і всіх медичних працівників.

У часі конференція передувала Тижню відповідального прийому антимікробних препаратів: «#Антибіотик за рецептом», який проходив в Україні з 14 по 20 листопада. Тож не дивно, що організатори не оминували увагою цю надважливу тему.

- Проблема актуальна не лише для України. Антибіотиками, особливо в педіатрії, лікують все, навіть те, що ними лікувати неможна, - зазначив один з організаторів конференції, к.м.н., доцент кафедри пропедевтики дитячих хвороб ВНМУ, головний

позаштатний дитячий пульмонолог Департаменту охорони здоров'я Вінницької області Олександр Катілов. За його словами, головний фактор, який сприяє такій ситуації, - неготовність людей лікуватися правильно: - Більше 80 відсотків випадків, коли лікар призначає антибіотик, - це за вимогою батьків. Не в кожного лікаря є сили відстояти свою позицію, коли батьки наполягають: «Вже два дні тримається температура – давайте призначайте». В американських протоколах навіть колись прописували один із показів для призначення антибіотиків – «за наполяганням батьків». Але в останні роки цей пункт прибрали.

Серед інших причин – відсутність чітких світових рекомендацій щодо застосування антибіотиків, та відсутність контролю за лікарями.

- У цивілізованих країнах все комп'ютеризовано. І наприкінці року можна прорахувати кожного лікаря: скільки раз він призначав антибіотики, при яких захворюваннях, - зазначає Олександр Катілов.

За його словами, виправити ситуацію можна буде лише підвищивши рівень поваги до лікаря як з боку пацієнтів, так із боку колег. А ще – через належні заробітну плату та статус у суспільстві.

За часів Радянського Союзу хоча зарплати були невисокими, але хоч статус був. Зараз, якщо поставити відеокамеру у приймальній дитячої обласної лікарні, ви стільки хамства наслухаєтеся...

Наступний пункт – змусити пацієнтів нести відповідальність за своє здоров'я: робити щеплення, вчасно звертатися до лікаря. І нарешті – заборонити призначення антибіотиків без рецепта, оформленого належним чином, із підписом лікаря.

Катерина Баркалова

Міністр пообіцяла відродити педіатрію та підняти зарплатню сімейним лікарям

4 листопада із робочим візитом Вінницю відвідала в.о. Міністра Охорони Здоров'я Уляна Супрун. Вона узяла участь у конференції з організації педіатричної допомоги, яка того дня проходила у Військово-медичному центрі Центрального регіону, та зустрілась із громадськістю у актовій залі Вінницького національного медичного університету.

Презентуючи стратегію розвитку медицини, Уляна Супрун зазначила, що це не зовсім реформа, а радше певні зміни, які мають зробити надання медичних послуг якісними та доступними – як того обіцяє Конституція.

- Нині практика показує, що за медицину платять усі, і всі нею незадоволені. Лише 1% фінансування витрачається на профілактику захворювань. Решта – на лікування вже хворого пацієнта. По суті, медицина залишається на тому рівні, якому була в 1991 році. У Європі, до якої Україна прагне, все навпаки. Адже 1 гривня, інвестована у профілактику, заощаджує 10 гривень на стадії лікування. Саме тому маємо побудувати систему державного страхування. Почати плануємо вже на початку 2017 року, – сказала головний медик країни.

Так, у 2017 році планується реформувати первинну ланку, у 2018 зміни пройдуть на вторинній, у 2018 – на третинній.

- Буде створено Агентство державного страхування. На початку мінімум 21% фінансових субвенцій на охорону здоров'я від держави буде спрямовано на первинну ланку. Далі, коли профілактика захворювань ставатиме ефективною, цей відсоток збільшуватиметься. Відповідно, фінансування на державне страхування на вторинній та третинній ланці поступово зменшуватиметься, – каже Уляна Супрун.

За її словами, зараз у Міністерстві визначаються із послугами, які мають надаватися на кожній із ланок



медицини. А також визначаються із тарифами на кожного пацієнта.

У результаті реформи сімейні лікарі, якими у більшості випускаються студенти медичних вишів України, матимуть зарплатню від 19 до 50 тисяч гривень на місяць.

- Так, це цілком реально. Зараз сімейний лікар має зарплатню практично однакову як за 100 пацієнтів, так і за 1000. Люди територіально прив'язані до свого сімейного лікаря. Ми ж пропонуємо обирати того лікаря, який до вподоби. Сам лікар може обслуговувати від 1000 до 2500 пацієнтів. Із кожною родиною, якою він опікується, лікар укладатиме контракт.

При цьому лікар самостійно думатиме про те, як облаштувати свою робочу зону: орендувати кабінет, найняти медсестру.

Крім того, планується, що медики матимуть ліцензії. Щодва-три роки вони проходилимуть підвищення кваліфікації та складатимуть іспити. Все, як за кордоном.

Ліцензовані іспити КРОК залишаться неминучими і для студентів-іноземців. Звертаючись до Міністра, один із них поставив під сумнів доцільність здачі іспиту саме студентами, які приїхали в Україну для навчання і збираються повертатись на батьківщину. Проте, Уляна Супрун була непохитною: іспит потрібен усім, і саме для того, щоб засвідчити, що знання сту-

дента відповідають освітнім стандартам України.

Стандартизованими мають бути й протоколи роботи лікарів з пацієнтами. А кількість лікарських засобів, які закуповує держава, планується зменшити втричі – із тисячі найменувань до трьохсот.

- Українці хворіють так само, як жителі інших країн. То чому протоколи лікування мають прийматися на якомусь місцевому рівні? – дивується посадовець.

Уляна Супрун наголосила, що з початку 2017 року МОЗ планує запровадити реферування цін на ліки, аби вони стали доступнішими для населення. Реферування здійснюватиметься за міжнародною непатентованою назвою, відтак ліки стануть дешевші. Зменшиться і кількість лікарських засобів

Планується продовжувати практику попередніх років з реімбурсації. У проєкт реімбурсації на 2017 рік буде включено ліки від цукрового діабету, астми, а також - від серцево-судинних захворювань. Частину

вартості останніх держава відшкодовувала і два роки назад у вигляді пілотного проєкту.

Уляна Супрун анонсувала створення професії парамедика. Також зазначила, що у кожній лікарні мають бути створені відділення невідкладних станів.

- Ці відділення – не ремонт і апаратура. Це насамперед і всього лише організація роботи. Парамедик - фельдшер невідкладних станів. І головна його задача – стабілізація невідкладних пацієнтів. Крім того, нам потрібно задіяти водіїв карет швидкої, щоб вони могли допомогти бригаді не лише вмілим кермуванням авто, – каже про перспективи керівник МОЗу.

- Ми слідкуємо за тим, щоб невідкладна допомога за нормами приїжджала до пацієнта впродовж 10-15 хвилин. Але навіть за умови вчасного прибуття вона не може всіх врятувати. Зазвичай саме поліцейський чи пожежник опиняється першим біля потерпілого. А що з ним робити і як допомогти – не знає. Тому маємо навчити побільше цивільного населення, – вважає Уляна Супрун.

Також вона анонсувала організацію колл-центрів, куди людина може зателефонувати і проконсультуватися, чи потрібна їй взагалі допомога лікаря або виклик «швидкої», або ж можна впоратися самостійно.

Загалом, за словами пані Уляни, всі ці зміни спрямовані на те, щоби первинна та екстрена медична допомога була доступна кожному українцю.

«ММ»

Довідка

Уляна Супрун – українка американського походження. Народилася у Детройті, США. Тут вона зростала, ходила до української церкви, змалку була у Пласті. Згодом здобула фах лікаря-радіолога, жила та працювала у США. Восени 2013 року разом із чоловіком Марком вирішили переїхати до України. Відтак 29 листопада під час революції була в Києві на Майдані. Уляна працювала у медичній службі, згодом очолила гуманітарні ініціативи Світового Конгресу Українців та заснувала громадську організацію «Захист Патріотів». 27 липня 2016 року Уряд призначив Улянуп Супрун тимчасово виконуючим обов'язки Міністра охорони здоров'я (за матеріалами Вінницького інформаційного порталу Вежа).

Точність у патології – вершина досконалості

У ВНМУ пройшов тиждень патоморфології

«Тиждень патологів» пройшов у ВНМУ з 7 по 11 листопада в рамках щорічного Національного тижня патології (National Pathology Week), організованого Королівською колегією патоморфологів Великої Британії. Метою проведення даного «Тижня», на думку завідувачки кафедри патологічної анатомії, судової медицини та права, професора, доктора медичних наук Алли Олександрівни Гаврилюк, було поглиблення фундаментальних знань про патологію та формування у студентської молоді прагнень до проведення власних наукових досліджень.

- Як відомо, патоморфологія є фундаментальною наукою, що вивчає морфологічні зміни в органах, тканинах, клітинах та ультраструктурах при захворюваннях. Водночас, патоморфологія формує теоретичну основу для наукового практичного клінічного мислення і є невід'ємною частиною підготовки майбутнього лікаря. Тому вдосконалення та постійний саморозвиток викладацького складу патоморфологів, покращення матеріально-технічної бази кафедри патологічної анатомії, судової медицини та права є не лише запорукою формування висококласного медичного працівника, але й служить джерелом розвитку медицини у регіоні в цілому. Для вирішення цих питань кафедра патологічної анатомії, судової медицини та права Вінницького національного медичного університету імені М.І. Пирогова прагне налагодити продуктивну співпрацю з різними всесвітньо відомими науковими школами патоморфології, - говорить Алла Олександрівна. - Протягом п'яти днів кафедрою було проведено низку різнопланових заходів, основними учасниками яких були студенти нашого університету. Адже саме для них, для наших майбутніх лікарів працюють всі викладачі, які щоденно забезпечують кропіткий процес передачі медичних знань та досвіду, захоплюють до наукового пошуку і вчать любити обрану на все життя справу. Напевне, саме тому, у «Тижні патологів» взяла участь близько 300 вітчизняних студентів та 200 іноземних.

П'ЯТЬ ТРЕНІНГІВ ПЕРШОГО ДНЯ

Про постійну самоосвіту кафедри говорить і перелік проведених заходів. Зокрема, перший день тижня був присвячений актуальним питанням патоморфології. В цей день викладачі кафедри одночасно провели п'ять тренінгів. Так, завідувачка кафедри, професор Гаврилюк А.О. провела тренінг на тему: «Морфологічні зміни при цирозі печінки на тлі компенсаторно-приспосувальних процесів». Тренінг для англомовних



студентів на тему: «Cell Injury and Adaptation». провів професор Вернигородський С.В. Доцент Король Т.М. представила англійською мовою доповідь, що стосувалася патоморфології в акушерстві та гінекології під назвою: «Pathomorphological Changes of the Placenta Associated with Somatic and Infectious Diseases in Pregnant Women».

Цікавість вітчизняних студентів викликали тренінги присвячені питанню ранньої гістологічної діагностики нейроендокринних пухлин та проблемі застосування лектинів у патоморфологічних дослідженнях, які були проведені асистентами кафедри Бевзом В.О. та Скоруком А.Г.

ДНІ СТУДЕНТСЬКОЇ КМІТЛИВОСТІ ТА НАУКИ

Наступного дня показати свої наукові здобутки змогли студенти: 8 листопада відбулося засідання студентського наукового гуртка на тему «Експериментальна патологія», де було заслухано шість доповідей.

Не менш цікавим і сповненим ідеї великої поваги до патоморфології був третій день тижня: 9 листопада вперше в нашому університеті пройшов брейн-ринг із патоморфології між збірними командами третіх та четвертих курсів. Хвилюванню не було меж, за кожну команду переживали вболівальники – одногрупники і викладачі, які рекомендували учасників команд, допомагали в підготовці до гри та щиро співпереживали. 30 складних питань прозвучали для команд протягом гри, і щоразу, як звучало питання, зал завмирав і уважно вслухався у жваве обговорення за столами «знавців», бурхливими оплесками відповідав на швидкі і правильні відповіді, і в один голос зітхав, якщо відповідь була неповною. І ось - фінал, гра зіграна, усміхнені переможці і легка прикрість на обличчях учасників команди, яка стала другою, проте в цей день загалом

перемогла велична наука - патоморфологія і незгасимий студентський запал. А тому брейн-ринг вирішили проводити щоразу.

МАЙСТЕР-КЛАС, КРУГЛИЙ СТІЛ, ВЕБІНАР

У передостанній день «Тижня патології», 10 листопада, асистентом кафедри Панасюком В.І. було проведено майстер-клас на тему: «Імуногістохімічні методи дослідження в онкопатоморфології». Учасниками майстер-класу були викладачі кафедри і університету, студенти та інтерни. Адже дані дослідження є перспективними і наразі впроваджуються в роботу кафедри.

І, на завершення, 11 листопада відбувся круглий стіл на тему: «Патоморфологія – фундаментальна наука сучасної медицини», під час якого було підведено підсумки заходів «Тижня патологів» та обговорено подальші плани на професійну інтеграцію у світові спільноти патоморфологів.

По завершенні тижня, 16 листопада, Королівська колегія патологів ініціювала проведення міжнародного вебінару з нагоди Міжнародного дня патології, учасниками якого разом із науковцями Королівської колегії патологів Великої Британії були найкращі представники об'єднань патологів Європейських, Азійських та Африканських країн, представники Міністерства охорони здоров'я України, викладачі кафедри патологічної анатомії, судової медицини та права ВНМУ імені М.І. Пирогова та інших медичних університетів України.

Ректор нашого університету, академік Василь Максимович Мороз, схвалив активність кафедри у проведенні таких заходів, оскільки налагодження міжнародного співробітництва відкриває безліч можливостей задля удосконалення як професійної компетентності, так і колегіальності.

Катерина Баркалова

MedQuest, або «Natus vincere» — найкращі!

22 жовтня на території ВНМУ ім. М.І.Пирогова відбувся перший у Вінниці медичний квест для студентів-медиків. Учасники шукали підказки по всій території університету, виконували різноманітні завдання, що такі інакше пов'язані з медициною: демонстрували навички надання невідкладної допомоги та техніку накладання пов'язок, згадували гістологію та анатомію, співали пісні, грали в «крокодила» - і це лише невелика частина того, що спіткало їх після реєстрації для участі у грі.

Медичний квест мав на меті поєднати приємне з корисним, тобто, розвагу студентів із їх навчанням. Студенти в ігровій формі мали змогу показати те, що вони знали та вміли на даний момент, а також дізнатися і навчитися чомусь новому. На думку організаторів, в умовах змагання знання та навички засвоюються краще і запам'ятовуються на більш тривалий час.

Автор ідеї — студентка 3 курсу Людмила Тереховська. Втілення її задумки у життя було б неможливим без підтримки голови Студентського наукового товариства Тетяни Секрет та голови профкому Побережця Віталія, що активно взялися за організацію даного проекту.

За першість у спритності

та кмітливості змагалося п'ять команд, членами яких були студенти різних курсів:

«911» (капітан — Кирилюк Олена)
«NaVi (Natus vincere)» (капітан — Чапляк Андрій)
«Мамапростиямедик» (капітан — Попович Владислав)
«Dream Team» (капітан — Тимошук Катерина)



«Team Adrenalin» (капітан - Градівський Олександр)

Усі учасники успішно впоралися із завданнями, про-



демонстрували відмінну командну роботу, розкрили свої таланти і здібності. По завершенню гри вони були запрошені на фуршет у «Fashion-ідальню», після чого відбулася церемонія нагородження. За результатами змагання заслужену перемогу здобула команда «NaVi (Natus vincere)». Усі, хто брав участь, отримали подарунки та гарні враження.

Надалі планується зробити подібні заходи традицією. Організаційна команда вже працює над сценарієм наступного медичного квесту, тому радимо усім слідкувати за новинами. До нових зустрічей!

**Тереховська Людмила,
3 курс
Фото Тетяни Секрет**

Студенти ВНМУ перевірили кров перехожих на цукор

12 листопада у центрі Вінниці, біля водонапірної вежі, втретє пройшла акція, у рамках якої усі бажаючі могли перевірити рівень своєї крові на цукор. Ініціаторами захо-

ду, присвяченого Всесвітньому дню боротьби з цукровим діабетом, виступили лікарі Вінницького обласного ендокринологічного диспансеру, Студентське наукове товариство та студенти-волонтери Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова.

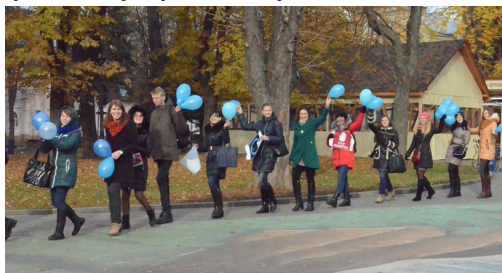
— Сьогодні діабет набуває поширення, і тому подібні заходи треба проводити якомога частіше, щоб попереджати людей про небезпеку, - розповіла голова СНТ Тетяна Секрет.

За її словами, цього року в

акції взяла участь рекордна кількість студентів-волонтерів - 70. Спочатку вони провели флешмоб, аби привернути увагу до акції, та спілкувалися із перехожими, заохочуючи їх перевірити кров на цукор. А потім проводили безкоштовні тести, результати яких повідомлялися одразу.

- Як і в минулі роки, кров перевірили близько 300-400 громадян. І у 20 з них показники мали відхилення від норми. Таких громадян направляли до ендокринологічного диспансеру на дообстеження, - каже Тетяна Секрет.

ММ



Визначились переможці універсіади з греко-римської боротьби

Борці з ВНМУ виграли персональне «золото» та командне «срібло»

Друге місце у командному заліку посіла команда Вінницького національного медичного університету ім. М.І.Пирогова у змаганнях з греко-римської боротьби за програмою XIII літньої Універсіади Вінницької області серед вищих навчальних закладів III-IV рівнів акредитації.

Змагання проходили 15 листопада, і за звання найкращої змагалися команди шести вишів: Вінницького національного медичного університету, Вінницького національного політехнічного університету, Вінницького державного педагогічного університету, Вінницького торговель-

но-економічного інституту КНТЕУ, Вінницького національного аграрного університету та університету «Україна».

За підсумками змагань «золото» у командному заліку взяла команда ВДПУ, набравши 253 бали. На другому, із 248 балами, – команда ВНМУ, на третьому – ВНТУ (242 бали).

Потужно виглядали представники медуніверситету і у особистому заліку. Вони вибороли два перших місця (Старинський Артем, V курс 3б група, та Онопрієнко Василь, I курс 26а група), два других (Гуменюк Владислав, V курс 97а група та Левенчук Сергій, I



курс 13б група), два третіх (Гончарук Максим, I курс 43б група та Гаврилюк Віталій, II курс 95а), а також два п'ятих (Гайдамашко Андрій, II курс 15 б група та Дарвіш Ілля, I курс 22а група), повідомив викладач кафедри фізичного виховання ВНМУ

та тренер університетської команди Сергій Кулібаба.

На фото: Студенти ВНМУ Старинський Артем (у центрі) та Гуменюк Владислав (праворуч) – переможці змагань

Фото Сергія Кулібаби

Роздуми про здоров'я

«Здоров'я – перший обов'язок в житті»

Оскар Уайльд

Що таке здоров'я? За Вікіпедією, здоров'я – це «стан живого організму, при якому всі органи здатні виконувати свої життєві функції». Питаннями і проблемами здоров'я людини опікується сучасна медико-біологічна наука. Від здоров'я залежить і якість, і тривалість життя. Багатьом відомий афоризм Л. Борисова: «Яким би не було ваше здоров'я, до кінця життя його вистачить».

Стан організму залежить від численних факторів, що впливають на людину. Серед них – спадковість, природно-кліматичні та соціальні чинники, психологічний стан, спосіб життя та ін. Для деяких здоров'я – це просто термін, для когось – сенс життя. Ми сприймаємо своє здоров'я як щось постійне і незмінне, те, що ми успадкували від народження. Ми забуваємо, що здоров'я – найцінніший дар у житті, і усвідомлюємо це лише тоді, коли втрачаємо його. Можна перефразувати прислів'я «Бережи плаття з нового, а честь – змолоту» у «...бережи здоров'я змолоту». Щоб бути здоровим, треба докладати багато зусиль протягом всього життя, а щоб вілюватися, треба витратити

багато коштів. Хворіти – дуже дороге «задоволення».

Людина з давніх часів шукає магичний рецепт вічного життя, сучасна людина теж сподівається знайти панацею від усіх хвороб, покладає надію на медицину. Нам відомі методи активного довголіття академіка Миколи Амосова, школа Порфирія Іванова, ми цікавимося аюрведою, китайською народною медициною, старовинними та новомодними рецептами і т. д. Але в гонитві за здоров'ям людина іноді робить трагічні помилки: виснажує свій організм надмірними фізичними навантаженнями, зловживає різними дієтами та ліками. Ми прислухаємося не до свого організму, а до порад знайомих, довіряємо рекламі, ігноруємо рекомендації лікарів. Правий Ернст Фейхтерслебен: «Весь секрет продовження життя полягає в тому, щоб не вкорочувати його».

Від стану здоров'я залежить стиль нашого життя, наш зовнішній вигляд. Лопе де Вега у своїй п'єсі «Собака на сіні» словами одного із героїв висловив думку: «Здоров'я із красою нерозлучні». Еталон жіночої краси змінювався з плином епох, і лише бажання жінки бути гарною залишалося незмінним. Заради привабливої зовнішності деякі жінки втрачають здоровий глузд. Вони до-

віряють своє обличчя і тіло пластичному хірургу, не задумуючись про непоправні наслідки для свого організму. Як сказала Фаїна Раневська: «Який сенс робити пластичну операцію? Обновиш фасад, а каналізація все одно стара». Жорстко, але як точно. Тож, любі жінки, пам'ятаймо, поки ми здорові – ми красиві.

Звідки ж беруться захворювання? Народна мудрість відповідає на це питання: всі хвороби від хребта або від нервів. Офіційна медицина підтверджує, що є ціла низка психосоматичних розладів, внутрішніх хвороб, які виникли на фоні стресів. Бернард Шоу влучно зауважив, що здорове тіло – продукт здорового розуму. Отже, давайте з розумом ставитись до власного організму, не ігнорувати його сигнали, не лінуватись займатися профілактикою та не захоплюватися самолікуванням.

І на завершення підсумуємо висловом Річарда Баха: «У кожному з нас прихована готовність прийняти здоров'я або хворобу, багатство або бідність, свободу або рабство. І тільки ми самі, і ніхто інший може керувати цією великою силою». Тож будьмо здорові!

Своїми і не своїми думками поділилася Сухарєва Л. В., зав. відділу наукової бібліотеки ВНМУ

Зазирнути у «ГОРИЗОНТ»

Медики-науковці дізнались, як працювати з дослідницькими програмами ЄС

25 листопада на кафедрі соціальної медицини та організації охорони здоров'я ВНМУ відбувся інформаційний семінар, присвячений можливостям участі науковців у Рамковій програмі ЄС з досліджень та інновацій "Горизонт 2020".

В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД РІВНЯ НАУКОВЦІВ

Пані Яніна Міщук, керівник НКП «Європейська Рада з досліджень», повідомила, що Європейська Рада з Досліджень (European Research Council, ERC) є загальноєвропейським Фондом Фундаментальних Досліджень, який фінансує реалізацію видатних проектів індивідуальних дослідників з будь-якої країни, без обмеження тематики досліджень. ERC входить до розділу «Відмінна наука (Excellent Science)» програми Горизонт 2020 (H2020).

В залежності від кваліфікації та досвіду науковців, включених у виконання грантового дослідження, гранти ERC поділяються на Стартові (їх можуть отримати науковці, після захисту PhD (кандидатських) дисертацій яких пройшло від 2 до 7 років), Консолідаційні (для тих, хто захистив кандидатську 7-12 років тому), Прогресивні (для тих, хто в останні 10 років досяг значних наукових успіхів) та Практично орієнтовані гранти, які покликані переносити наукові досягнення у сферу виробництва та просування конкретного продукту.

Однак, рівень успішності проектів, поданих на фінансування, складає 10-12%. Тому підбір команди фахівців, що братимуть участь у дослідженні, є дуже важливим.

- Зазвичай, команда успішного проекту складається із представників декількох Європейських країн. Щоб підготувати та надіслати проєкт ERC, потрібно віднайти власну яскраву та оригінальну наукову ідею, написати, як цю ідею можна реалізувати, отримати Лист-підтримку від Базової установи (Host Institution), де є можливість таку ідею реалізувати. - Сказала пані Яніна.

УКРАЇНСЬКІ УСТАНОВИ МОЖУТЬ БУТИ БАЗОВИМИ

З 2014 року, відколи Україна асоціювалась до програми Horizon 2010, наукові установи нашої країни отримали право бути базовими у проєктах ERC, а українські науковці – змогу працювати над виконанням проєктів як в Україні, так і в країнах ЄС та асоційованого членства. До 2014 року, за словами пані Міщук, науковці могли працювати тільки в установах країн ЄС та АС, згоджуючись проводити там до 50% часу роботи над проєктом.

У 2007-2014 роках науковці України брали участь у 9 проєктах «Горизонт», здебільшого, у галузі інженерії та біології.



Дедлайн на наступні конкурси ERC, зокрема, з Консолідаційних проєктів, спливає 9 лютого 2017 року, з Прогресивних – 31 серпня 2017 року. Загальний бюджет таких грантів перевищує один мільярд євро.

Проєкт за його суттю оцінюють 25 груп експертів і єдиним критерієм оцінки є відмінна якість та високий науковий рівень керівника проєкту.

Більше про успішні проєкти можна дізнатись за цим посиланням: <https://erc.europa.eu/projects-and-results/erc-stories>.

ФІНАНСУВАННЯ ТЕМ У ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я

Представники НКП Горизонт 2020 в галузі здоров'я пані Ольга Гороховатська повідомила про можливості участі у 2017 році у конкурсах, присвячених вирішенню проблем за напрямками «здоров'я», «демографічні зміни», «добробут».

- Очікується, що такі проєкти ініціюватимуть і підтримуватимуть стандартизацію запропонованих біоматеріалів і методів та відображати їх застосування як високотехнологічних лікарських засобів та/або медичних пристроїв. – сказала пані Ольга.

Окрема група конкурсних пропозицій може стосуватися психічних розладів та уразливих груп населення.

Надає «Горизонт» і гранти у сфері діагностики рідкісних захворювань.

- Метою даного дослідження має стати застосування геноміки або інших підходів для молекулярної характеристики рідкісних захворювань для розробки діагностів, - сказала пані Гороховатська.

Ще один вид діяльності, яка має шанси отримати фінансування, може бути спрямована на розроблення та затвердження принципово нових концепцій на основі ІКТ і підходів для розширення можливостей та мотивації людей, які потребують керівництва і догляду.

Частина проєктних пропозицій може ґрунтуватися на комплексному біологічному та біомедичному управлінні знаннями та передовими парадигмами для моделювання індивідуальної фізіології і патофізіології людини на біологічному рівні з можливістю використання у сфері здоров'я.

- До цього часу відсутня належна взаємодія між системами охорони здоров'я та послуг, що надаються в галузі охорони здоров'я, і необхідністю стимулювання державних закупівель в галузі електронної охорони здоров'я, взаємодії між одержувачами допомоги, піклувальниками та іншими людьми, - сказала пані Ольга. Відповідно, частина дослідницьких проєктів «Горизонт» фінансує і цю проблематику.

Підтримує ЄС і дослідження, що сприяють впровадженню базових знань з регенеративної медицини у клінічну практику.

Блок «Горизонт», націлений на роботу із соціальними викликами, надає гранти у сферах нанотехнологій, сучасних матеріалів та передових виробництв.

- У пропозиціях треба звернути увагу і на полегшення збору клінічних даних, наприклад, з метою медичного регулювання або посилення епідеміологічного моніторингу здоров'я і моделей хвороби, - сказала пані Ольга.

«Горизонт» фінансує і проєкти, що мають на меті створення європейської спільної програми для боротьби з зоонозами, інфекції та інтоксикації мікробного походження.

Найближчий дедлайн подачі проєктів у Горизонт, у залежності від програми, спливає у січні-березні 2017 року.

ДЕ ШУКАТИ ПРОГРАМИ

Керівник НКП програми ЄС «Горизонт 2020» «Дослідницькі інфраструктури», пані Марина Гороховатська, розповіла про типи програм та шляхи доступу до наукових грантів Євросоюзу. Більше інформації про європейські наукові проєкти можна знайти тут:

http://ec.europa.eu/research/horizon2020/index_en.cfm

<http://ec.europa.eu/research/iscp/index.cfm>

http://ec.europa.eu/research/iscp/pdf/Neighbourhood_policy.pdf

<http://ec.europa.eu/research/infrastructures>

http://ec.europa.eu/research/infrastructures/index_en.cfm?pg=home

<http://www.rich2020.eu>

<http://nas.gov.ua>

<http://h2020.com.ua/uk/>

Пам'яті професора Грешило Михайла Сергійовича

3 листопада 2016 року пішов із життя вчений, доктор медичних наук, професор і видатна людина Михайло Сергійович Грешило

З 17 років, зовсім юним, Михайло Сергійович стає фронтовиком. Фронтовими дорогами він пройшов до Речиці, що у Білорусі. Після одного із боїв у батальйоні залишилося тільки дві людини – командир батальйону та рядовий Грешило. Після трьох важких поранень Михайло Сергійович продовжив службу у тилових частинах.

Після закінчення війни колишній фронтовик у солдатській гімнастерці сідає за шкільну парту. Середню школу закінчує із золотою медаллю. Після цього вступає до Київського медичного інституту. Матеріально було важко навчатися в інституті у голодні повоєнні роки і Михайло Сергійович переводиться до Львівського медінституту, де у той час було не шестирічне, а п'ятирічне навчання.

По закінченні вніз його направляють на роботу хірургом в Донецьку область, але через кілька років Михайла Сергійовича знову призивають до лав Радянської Армії, де він служив на різних лікарських посадах.

Звільнився у зв'язку зі скороченням армії з посади начальника медслужби дивізії. Згодом було навчання в

аспірантурі Київського медінституту.

В 1973 році Михайло Сергійович захистив докторську дисертацію в другому Московському медінституті імені М.І. Пирогова і очолив кафедру дитячих хвороб Полтавського стоматологічного інституту, згодом завідував кафедрою педіатрії ФПО Вінницького медінституту.

За час роботи в медичних інститутах М.С. Грешило опублікував 150 наукових праць, 15 учбово-методичних посібників і 6 монографій з актуальних питань педіатрії та сімейної медицини. Під його керівництвом захищено 5 кандидатських та 2 докторські дисертації.

М.С. Грешило є автором чотирьох поем, героїчної повісті «Подвиг во имя жизни», романа «Опаленные войной», «Проза жизни» (збірник новел і оповідань). За свої бойові заслуги і плідну працю в охороні здоров'я він отримав 24 урядові нагороди.

Професор Грешило М.С. мав воїнське звання полковника медичної служби. За тривалу плідну працю в системі дитячої охорони здоров'я і сімейної медицини він занесений до «Енциклопедії Сучасної України».



Колективи кафедри педіатрії ФПО Вінницького національного медичного університету у ім. М.І. Пирогова та Хмельницької обласної дитячої лікарні, Департамент охорони здоров'я Хмельницької ОДА висловлює глибоке співчуття рідним та близьким Михайла Сергійовича.

Новини науки

ОПТИМІЗМ НА ВІСІМ РОКІВ ПРОДОВЖУЄ ЖИТТЯ

Вчені встановили, що оптимісти не тільки ведуть цікавіший і більш наповнений позитивними подіями спосіб життя, але і менше хворіють. Як виявилось, від настрою людини і її ставлення до навколишнього світу безпосередньо залежить здатність її імунної системи протистояти захворюванням.

У свою чергу, наявність активної віри додасть до людського життя 7 років, підраховували фахівці з американського університету штату Айова. Вони встановили, що навіть якщо один раз на тиждень відвідувати службу в храмі або інші релігійні обряди, то це позитивно позначається на тривалості життя.

Відвідини храму можна замінити індивідуальною медитацією, проте в цьому випадку до життя можна додати лише три роки, відзначають учені.

Проведені нещодавно на Заході дослідження також довели, що активна розумова діяльність, яка включає читання газет, відвідини музеїв, прослуховування радіо, розгадування кросвордів, роботу в інтернеті, також збільшує тривалість життя на 7 років. При цьому на половину скорочується небезпека розвитку в похилому віці хвороба Альцгеймера.

Активне сексуальне життя додасть 4 роки, а красивий вигляд з вікна будинку - 2 роки. Якщо у вас є домашня тварина, то це допоможе продовжити термін життя теж на 2 роки. А надбавку в один рік до життя дасть регулярний післяобідній сон, якщо він не перевищує 30 хвилин.

ВЧЕНІ ВІНАЙШЛИ ВІЧНУ ПЛОМБУ, ЯКА САМА ЛІКУЄ ЗУБ

На відміну від старих пломб, новий матеріал не залишає ані найменшого зазору між пломбою і зубом, що унеможливорює розмноження бактерій під пломбою.

Вчені з лондонського Університету королеви Марії створили новий матеріал для зубних пломб, який може сам лікувати зуб.

Серед переваг такої пломби - функція самолікування. Як розповів професор Роберт Хілл, інноваційний склад - не що інше як біоактивний композитний матеріал на скляній основі.

Після того як пломба зміщується

ся в порожнину зуба, починають вивільнятися мінерали, з яких формується зубна тканина, а саме сполуки фтору, кальцію і фосфору. За рахунок цього тканини зуба відновлюються.

Вчені запевняють, що таку пломбу можна буде поставити один раз і назавжди. Вона не буде зношуватися з часом, як сучасні пломби, і вже точно не випаде. «Цей матеріал повністю змінить стоматологічну практику», - підсумував професор Хілл.

Очікується, що нові пломби стануть доступні вже в найближчі три роки.

Сьогодні.ua

БОРІТЬБА З СУПЕРБАКТЕРІЯМИ

Весь склад ООН у кількості 193 країн-членів організації підписав документ, який зобов'язує світове співтовариство спільними зусиллями позбавити світ від стійких до ліків хвороботворних організмів, так званих супербактерій.

Експерти стверджують: якщо країнам вдасться дотримуватися декларованих планів, у світі

буде щорічно вмирати на 700 тисяч людей менше. Країни-підписанти будуть спонсорувати створення нових антибіотиків і працювати над поліпшенням діагностики, а також навчати медперсонал і громадськість способам боротьби зі стійкими бактеріями.

ЛІГАБізнесІнформ